

# Le SAV des Parents

Sourire, Aventure et Vivre ensemble



Comment  
**PROFITER ?**

Prendre du  
temps pour soi

Partager...

Prendre du temps  
avec mon enfant

Et  
si je venais ?  
**POUR ME  
RESSOURCER**

## Un espace pour vous

### ATELIERS SOPHROLOGIE:

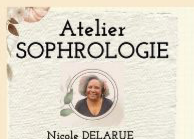
que pour les Aidants

le 7 novembre 2024 à 10h

le 14 novembre 2024 à 10h

le 21 novembre 2024 à 10h

le 28 novembre 2024 à 10h

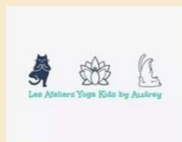


### ATELIERS YOGA

PARENTS & ENFANTS

le 16 novembre 2024 à 10h

Le 7 décembre 2024 à 14h



### CINÉ DÉBAT

**PARTENARIAT APS CONTACT:**

“autour des addictions et tabacs”

le 06 novembre 2024 à 14h30



**INSCRIPTION :** SUR PLACE ou  06 23 79 36 07

EVs SILLAGE 8 PLACE DE L'ÉGLISE 77480 BRAY SUR SEINE

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique