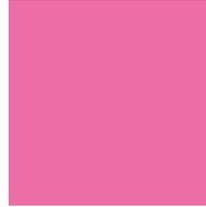
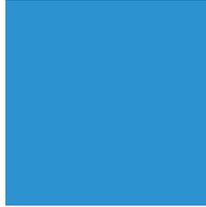




ÉDITION
2024/25

LE SPORT EN MODE MULTISPORT





**Sables et graviers
Béton prêt à l'emploi**

Tél. : 01 60 58 54 90

**Exploiter,
produire et préserver.**

www.a2c-materiaux.com

SOMMAIRE

LE CLUB SPORTIF BRAYTOIS

P. 4
L'organisation du club

P. 5
Le conseil d'administration

P. 6/7
Les modalités d'inscription

P. 8
L'application *MonClub*



BADMINTON

P. 9
Faites voler le volant
en toute simplicité!



BASKET-BALL

P. 11
C'est avant tout
un esprit d'équipe !



BOXE / MMA

P. 13
Venez découvrir
notre passion !



CYCLOTOURISME

P. 15
À vélo,
tout est beau !



DANSE

P. 17
Danser est aussi naturel
que marcher ou courir !



FOOTBALL

P. 19
Venez partager
notre passion !



GYMNASTIQUE

P. 21
La réunion de la force, de
la souplesse et de l'agilité !



MARCHE RANDO

P. 23
Venez marcher sur
les chemins de randonnée
de la Bassée Montois.



SPORT SANTÉ

P. 25
Gagner en forme,
gagner du temps !



TENNIS

P. 27
Le tennis
à votre service !



YOGA

P. 29
À pratiquer
sans modération !



LOCATION DE MINIBUS 7 À 19 PLACES

LOCATION D'AUTOCARS 36 À 65 PLACES

SORTIES & VOYAGES DE GROUPES

SORTIES & VOYAGES SCOLAIRES

TRANSPORT SCOLAIRE

LIGNES RÉGULIÈRES

CONTACTEZ-NOUS :
12 rue du 19 mars - 77480 Fontaine Fourches
Tel : 01.64.01.82.05 Fax : 01.64.01.87.63
Email : info@lescarsmoreau.fr

www.lescarsmoreau.fr

L'ORGANISATION DU CLUB SPORTIF BRAYTOIS

Le Club Sportif Braytois est une organisation multisports composée de 11 sections.

Il est géré par un conseil d'administration composé :

- des présidents de section,
- des représentants de chaque section.

Il définit les grandes orientations du club et le bureau exécutif met en œuvre les décisions de celui-ci.

Chaque section gère de façon autonome ses activités et ses finances. Elle rend compte une fois par an au bureau exécutif de sa gestion.

Pour équilibrer son budget, chaque section fixe le montant de sa cotisation qui doit être approuvé par l'assemblée générale du club.

Comment adhérer et s'inscrire au club ?

Voir toutes les modalités page suivante.

**Vous voulez soutenir le club et faire paraître
une annonce, contactez-nous par mail :
clubsportifbraytoisca@gmail.com**



CLUB SPORTIF BRAYTOIS • Association loi 1901 – SIRET : 784 902 587 000 12 – Agrément : AS 77 89 03 04 • **Siège social** : Mairie de Bray-sur-Seine BP 19 77480 Bray-sur-Seine • **Site** : club-sportif-braytois.fr • **E-mail** : clubsportifbraytoisca@gmail.com • **Mille-clubs** : 1, rue des Pâtures 77480 Bray-sur-Seine, Tél. : 01 60 67 18 47 • **Directeur de la publication et rédactrice en chef** : Claire Rouanet • **Rédaction** : Conseil d'administration du CSB et en particulier les présidents de section • **Graphisme** : ☘ Carole Eberhard – ckroll@free.fr • **Parution** : août 2024 • **Crédits photo** : la majorité des photos sont réalisées par les membres actifs du Club Sportif Braytois. Tous droits réservés.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CLUB EN 2024/25



club-sportif-braytois.fr
clubsportifbraytoisca@gmail.com



LE CLUB SPORTIF BRAYTOIS, FORT DE SES PLUS DE 1000 LICENCIÉS S'EST MIS AU NUMÉRIQUE !



SAISON 2024/25, COMMENT ÇA MARCHE ?

Modalités d'inscription en ligne : voir page 8.

RÈGLEMENT EN 3 ÉTAPES

1. DROIT D'ENTRÉE AU CSB

Vous entrez pour la première fois au CSB, vous devez vous acquitter d'un droit d'entrée au club d'un montant de **30€ par participant, valable à vie et pour toute section.**

2. ADHÉSION ANNUELLE AU CSB

- **Pour toute inscription à une section du club,** vous devez vous acquitter d'une adhésion au CSB d'un montant de **100€.**
- **Pour toute inscription supplémentaire à une autre section du club, l'adhésion au CSB est offerte.** Vous réglez dans ce cas, uniquement la cotisation section / part complémentaire (voir tableau ci-contre).

3. COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE

Pour chaque section, vous devez vous acquitter d'une cotisation section / part complémentaire :

SECTION	COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE			
	MOINS DE 18 ANS		18 ANS ET PLUS	
BADMINTON	0 €			
BASKET	0 € JUSQU'À 8 ANS	30 € À PARTIR DE 9 ANS	60 € COMPÉTITION	0 € LOISIR
BOXE / MMA	20 € DE 6 À 15 ANS		50 € DE 16 ET PLUS	
CYCLOTOURISME	0 €			
DANSE	60 €			
FOOTBALL	15 € JUSQU'À 11 ANS	20 € À PARTIR DE 12 ANS	35 €	
GYMNASTIQUE	70 €		80 €	
MARCHE RANDONNÉE	53 €* 			
SPORT SANTÉ	80 € POUR UNE HEURE PAR SEMAINE 150 € POUR DEUX HEURES PAR SEMAINE			
TENNIS	40 € LICENCE + COURS + ABONN. TERRAIN		150 € LICENCE + COURS + ABONN. TERRAIN 80 € LICENCE + COURS + COMPÉTITION 60 € LICENCE + ABONN. TERRAIN	
YOGA	80 €			
DIRIGEANT NON PRATIQUANT	30 €			

* Pour connaître les modalités d'inscription à la section Marche Randonnée, voir directement avec les responsables de la section.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Selon chaque section, vous devez vous munir des pièces suivantes : une photo d'identité, un certificat médical et/ou un questionnaire santé. Pour les mineurs : une fiche "Autorisations parentales" est à compléter recto verso avec un questionnaire de santé.
- Pour l'inscription d'un troisième enfant d'une même famille, dont les frères et sœurs sont mineurs et adhérents au CSB, seule la cotisation section / part complémentaire est à régler, l'adhésion au CSB est offerte.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Le règlement peut se faire en 1, 2 ou 3 versements et peut s'effectuer :

- soit directement via l'application *MonClub* ;
- soit par chèque libellé à l'ordre du Club Sportif Braytois et remis avec l'ensemble des pièces demandées à la section. Les chèques seront encaissés le 12 du mois. Merci d'effectuer une répartition des montants **sans centime.**

La cotisation ne donne pas lieu à remboursement. Les chèques vacances ne sont pas acceptés.



MonClub réunit toute l'offre sportive
du Club Sportif Braytois.

Retrouvez toutes les informations
essentielle de la vie du club (adhésion,
cotisations section, horaires d'entraînement...).

TÉLÉCHARGEZ

l'application mobile *MonClub* sur :



NOUVEL ADHÉRENT INSCRIPTION ENFANT

Cliquez sur *J'ai un code club*, entrez le code
CSBRAYTOIS, suivez les instructions et
choisissez la section qui vous intéresse.

Vous inscrivez votre enfant :
remplissez les informations vous concernant,
puis celles relatives à votre enfant.

DÉJÀ ADHÉRENT

vous avez un compte *MonClub*, saisissez
votre adresse mail et suivez les instructions.

**TOUJOURS SE RAPPROCHER DU BUREAU DE LA SECTION
POUR LA VALIDATION COMPLÈTE DE VOTRE INSCRIPTION,
NOTAMMENT LORS DES RÈGLEMENTS EN CHÈQUES OU ESPÈCES.**

SECTION BADMINTON



Affiliation
Fédération Française de Badminton

Contact
✉ gouaixbad77@gmail.com

Lieu
Gymnase de la Communauté de Communes
de la Bassée et du Montois situé à Gouaix

Horaires entraînements
• Mardi : de 18 h 30 à 21 h
• Jeudi : de 19 h 45 à 23 h

Cotisation
Adhésion annuelle au club : 100 €
Cotisation section / part complémentaire : 0 €





Faites voler le volant en toute simplicité en pratiquant régulièrement ou occasionnellement, en loisirs et/ou en compétition, pour tous niveaux. Un seul mot d'ordre : plaisir et convivialité !

Le bureau

- **Président** : Bastien Duchasseint
- **Trésorier** : David Avenel

Les membres actifs

Carole Eberhard, Bruno Latargère

Agenda

D'OCTOBRE À MARS
Rencontres interclubs (environ 10).

Les rencontres interclubs de la saison 2023/24 :

Provins, Cesson, Mormant,
La Rochette, Brie-Comte-Robert.



**VEZ ESSAYER,
ON VOUS PRÊTE
UNE RAQUETTE !**



**OUVERTURE DE LA SECTION
À LA COMPÉTITION
ET À DES RENCONTRES
INTERCLUBS AMICALES.**

SECTION BASKET-BALL



Affiliation

Fédération Française de Basket-Ball

Contact

☎ David : 06 49 23 77 28

📌 Club Sportif Braytois Section Basket

Lieu

Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

- Jusqu'à 8 ans : 0 €
- De 9 ans à 17 ans : 30 €
- En loisir : 0 €
- En compétition : 50 €





Présent au niveau départemental avec ses équipes jeunes et avec un créneau loisir pour les moins jeunes... N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

- **Présidente** : Marie-Pierre Ribault
- **Vice-président** : Matthieu Harent
- **Trésorière** : Marie-Pierre Ribault
- **Secrétaire** : David Naulet

Les membres actifs

Franck Gautier, Cécile Ribault, Jean-Louis Petit, Kévin Michel, Justine Rain, Joaquim Ferreira, Rémi Gallot, Nadège Ferreira.

Les catégories

Baby	U7	2018	6 ans
Mini	U8 – U9	2017 / 2016	7 / 8 ans
Poussin	U11	2015 / 2014	9 / 10 ans
Benjamin	U12 – U13	2013 / 2012	11 / 12 ans
Minime	U14 – U15	2011 / 2010	13 / 14 ans
Cadet	U16 – U17	2009 / 2008 / 2007	15 / 16 / 17 ans
Junior	U18 – U19 – U20	2006 / 2005 / 2004	18 / 19 / 20 ans
Senior	Féminine Masculin	2003 et plus	

Horaires entraînements provisoires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h / 19h U13M Matthieu	18h / 19h U11M Rémi & Kévin	17h / 18h30 U13M Matthieu	17h / 18h30 U11 Rémi & Kévin	17h / 19h U13F Joaquim	10h / 11h U7 David
19h / 21h Seniors Gilles	19h / 20h30 U13M Justine	18h30 / 20h U15F + U15M Joaquim	18h30 / 20h U17F Justine	19h / 20h30 U17M Jean-Louis	11h / 12h30 U17M David
	20h30 / 22h Seniors Gilles	20h / 22h U17G Jean-Louis	20h / 22h Seniors Gilles	20h30 / 22h Loisirs	

Agenda

OCTOBRE
Halloween

FÉVRIER
Loto

DÉCEMBRE
Tournoi de Noël

NOVEMBRE
Soirée dansante

**LES HORAIRES
DES ENTRAÎNEMENTS
PEUVENT CHANGER
EN COURS DE SAISON.**

SECTION BOXE / MMA



Affiliation

Fédération Française de Boxe
Fédération Française de MMA

Contact

✉ csbboxxemma@gmail.com

Lieu

Salle pour tous*, rue du Dr Schweitzer
à Bray-sur-Seine

* petit gymnase, près de la résidence pour personnes âgées

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

- Enfants, de 6 à 15 ans : 20 €
- + de 15 ans et adultes : 50 €





Laissons vous tenter par l'une ou l'autre de ses disciplines. Nous serons heureux de vous y accueillir!

Le bureau

- **Président** : Teddy Lariviere
- **Trésorier** : Sameri Belmadani
- **Secrétaire** : Élixa Grosol

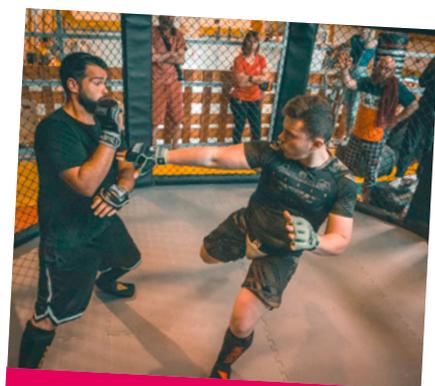
Les membres actifs

Boujama Amalki, Cyril Faure, Johan Lariviere, Alexis Grison, Alexandre Amaral et Fabien Rigault.



À PARTIR DE 6 ANS.

UNE SECTION FÉMININE
DEVRAIT VOIR LE JOUR
SI NOUS AVONS ASSEZ
D'ADHÉRENTES !



LE MMA, ENCORE PLUS
D'ASSURANCE !

Horaires entraînements

JOURS	HORAIRES	TRANCHE D'AGE
MARDI	20 h 30 / 22 h	+ 15 ANS ET ADULTES
	14 h / 15 h	6 / 10 ANS
MERCREDI	15 h / 16 h 30	11 / 15 ANS
	20 h 30 / 22 h	SECTION FEMMES
VENDREDI	17 h 30 / 18 h 30	6 / 10 ANS
	18 h 30 / 20 h	11 / 15 ANS
	20 h / 21 h 30	+ 15 ANS ET ADULTES
SAMEDI	14 h / 16 h	TOUTES SECTIONS

SECTION CYCLOTOURISME



Affiliation
Fédération française de Cyclotourisme

Contact
📞 Évelyne Cots : 06 81 32 53 13
✉ cyclocsb@gmail.com

Horaires entraînements et lieu

- **Vélo de route** :
Le dimanche matin, rendez-vous devant le gymnase Henri Leblanc de Bray-sur-Seine
- de octobre à fin avril : 9 h
- de mai à fin septembre : 8 h 30
Sorties adaptées aux possibilités de chacun

Cotisation
Adhésion annuelle au club : 100 €
Cotisation section / part complémentaire : 0 €





En période estivale, c'est le plaisir de voir renaître sur les routes le colza annonçant la belle saison pour les cyclos. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

- **Présidente** : Évelyne Cots
- **Trésorière** : Claire Rouanet
- **Secrétaire** : Georges Cots



TRAVERSER LES BOIS, C'EST TOUJOURS UN VRAI PLAISIR !



LA PETITE BOUCLE DU 7 JUILLET : NEUVRY, ÉVERLY, LES ORMES ET SAINT-SAUVEUR.

Rejoignez la Fédération Française Cyclotourisme !

- 3 sorties gratuites avant de vous inscrire ;
- circuits touristiques et culturels pour tous ;
- 3000 clubs vous accueillent partout en France ;
- la garantie d'une assurance adaptée à votre pratique ;
- 4000 circuits permanents à télécharger gratuitement ;
- 3500 randonnées ponctuelles, consultez notre agenda sur le site internet de la FFCT.



NOUS AVONS PARTICIPÉ AU FESTIVAL EMMENEZ-MOI EN ENCADRANT LE CYCLO-BAL !

SECTION DANSE

HIP-HOP ET AFRO



Affiliation
Fédération Française de Danse

Contact
✉ csbdanse@gmail.com

Lieu
• *Salle pour tous* de Bray-sur-Seine
• Salle des Associations de Mousseaux-lès-Bray

Cotisation
Adhésion annuelle au club : 100 €
Cotisation section / part complémentaire : 60 €





La danse, c'est le plaisir de danser ensemble, de pratiquer en groupe et de présenter nos chorégraphies sur scène devant un public. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

• **Président :** Bruno Bruère



DÉMONSTRATION LORS DE LA JOURNÉE " ON JOUE EN BASSÉE "



DES ENTRAÎNEMENTS AU TOP !

LA SECTION DANSE RECHERCHE DES BÉNÉVOLES. N'HÉSITEZ PAS À VENIR VOUS RENSEIGNER !
CSBDANSE@GMAIL.COM

Horaires entraînements

CATÉGORIES	JOURS	INTERVENANT	HORAIRES	GROUPE	TRANCHE D'ÂGE	LIEU
HIP HOP	MERCREDI	FARID	17 h 30 / 18 h 30	6 / 11 ANS	6 / 11 ANS	SALLE POUR TOUS* Bray-Sur-Seine
			18 h 30 / 19 h 30	12 / 17 ANS	12 / 17 ANS	
			19 h 30 / 20 h 30	ADULTES	18 ANS ET PLUS	
AFRO	MERCREDI	MARIE	18 h / 19 h	ADOS / ADULTES	ADOS + 16 ANS ET ADULTES	SALLE DES ASSOCIATIONS** Mousseaux-lès-Bray
AFRO STEP (K-STEP)	MERCREDI	MARIE	19 h / 20 h	ADOS / ADULTES	ADOS + 16 ANS ET ADULTES	

* Salle pour tous (petit gymnase) : rue du Dr Schweiter – 77480 Bray-sur-Seine.

** Salle des associations de Mousseaux Lès Bray : 175 Grande Rue – 77480 Mousseaux-lès-Bray.

SECTION FOOTBALL



Affiliation
Fédération Française de Football

Contact

✉ csbraytois.football@hotmail.com

f [Club Sportif Braytois Section Football](#)

Lieu

Stade de Bray-sur-Seine
et stade de Donnemarie-Dontilly

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

• Jusqu'à 11 ans : 15 €

• de 12 à 17 ans : 20 €

• 18 ans et plus : 35 €





Esprit de famille, toujours plus d'équipes,
plus de compétitions, alors à vos crampons
et venez partager notre passion !

Le bureau

- **Président** : Jérôme Noworyta
- **Trésorière** : Julie Larboni
- **Secrétaire** : Sandrine Noworyta

- **Responsable foot animation** : Yanis Aaloui
- **Responsable foot compétition** : Sébastien Belli

Les catégories

U6 (2019), U7 (2018), U8 (2017), U9 (2016),
U10 (2015), U11 (2014), U12 (2013),
U13 (2012), U14 (2011), U15 (2010),
U16 (2009), U18 (2007), senior, vétérans.

Horaires entraînements

CATÉGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U6 – U7* (petit terrain)			17 h / 18 h 15		
U8 – U9* (petit terrain)			18 h / 19 h 30		
U10 – U11**			18 h / 19 h 30		
U12 – U13		18 h / 19 h 30		18 h / 19 h 30	
U14	18 h / 19 h 30		18 h / 19 h 30		
U15 – U16		19 h / 20 h 30		19 h / 20 h 30	
U18			19 h / 20 h 30		19 h / 20 h 30
SENIOR			20 h / 21 h 30		20 h / 21 h 30
VÉTÉRAN		20 h / 22 h		20 h / 22 h	

Afin de préserver les terrains en période hivernale, les entraînements auront lieu aux mêmes horaires.

* U6 – U7 : gymnase de Donnemarie-Dontilly.

** U8 – U9 et U10 – U11 : une semaine au gymnase et une semaine sur terrain stabilisé de Donnemarie-Dontilly.



**CETTE ANNÉE,
TOURNOI FUTSAL
(CATÉGORIE U6 À U14)
ET LOTO.**



SECTION GYMNASTIQUE



Affiliation

Union Française des Œuvres Laiques
d'Éducation Physique

Contact

✉ csbgym77@gmail.com

f Club Sportif Braytois Section Gymnastique

📷 @csbgymnastique

Lieu

Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

- Moins de 18 ans : 70 €
- 18 ans et plus : 80 €





La gym, c'est une discipline qui réunit la force, la souplesse et l'agilité. N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette belle aventure sportive !

Le bureau

- **Présidente** : Nadège Aubin
- **Trésorière** : Aurélie Desmay
- **Secrétaire** : Delphine Lemire

Les membres actifs

Marie-Christine Albot, Johanna Dubreuil, Hugo Chaput.

Les catégories

Nous acceptons les enfants à partir de 4 ans (nés en 2020 pour la saison 2024/25).

Horaires entraînements (sous réserve de modification)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
N8 / GARÇONS 18 h / 19 h 30	PARCOURS 1 17 h / 18 h	PARCOURS 2 17 h / 18 h	INITIATION 2 17 h 30 / 18 h 30	N8 17 h 15 / 19 h	ÉVEILS 9 h 30 / 10 h 40
N6 / N5 19 h 35 / 21 h 15	INITIATION 1 18 h 10 / 19 h 10	N7 18 h 10 / 19 h 45	N7 18 h 45 / 20 h 15	N6 / N4 19 h 45 / 21 h 15	LOISIRS 11 h / 12 h
	N4 / N5 19 h 15 / 20 h 30				



**CHAQUE ANNÉE,
LA SECTION EST
CHAMPIONNE DE FRANCE !**



**LES GARÇONS AUSSI
SONT CHAMPIONS !**

SECTION MARCHE RANDO



Affiliation

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Contact

Martine Favin :

☎ 06 09 75 30 34

✉ gilles.favin@orange.fr

Béatrice Le Lan :

☎ 06 38 48 07 47

✉ lelan.bernard@orange.fr

Horaires et lieu

• Tous les mercredis :

Printemps – été : 8 h 30

Automne – hiver : 13 h 30

• Bray-sur-Seine, parking du port, quai de l'île

Cotisation

53 € pour la pratique unique de cette activité (licence de la FFRP incluse pour 30,85 €)

Inscription

Certificat médical obligatoire à la première inscription





Si vous aimez flâner dans la nature, observer les insectes, les plantes, les fleurs, les oiseaux... N'hésitez pas à nous rejoindre!

Le bureau

- **Présidente et trésorière** : Béatrice Le Lan
- **Secrétaire** : Martine Favin



NOUS PRENONS AUSSI LE TEMPS DE LIRE !



NOUS MARCHONS TOUS LES MERCREDIS, MÊME PAR MAUVAIS TEMPS !

Retour sur 2023/24...

La section Marche Rando a organisé 45 randonnées de 6 à 11 kilomètres avec une moyenne de 10 à 12 randonneurs par sortie, soit plus de 370 kilomètres parcourus.

- **15 mars 2023** : boucle 15 de la CC Bassée-Montois, la Colline de Lourps.
- **8 mars 2023** : départ du port de Bray jusqu'à Jaulnes et Villeceaux à la découverte du château et du trou bleu.
- **31 mai 2023** : balade au départ de Chalmaison jusqu'à Jutigny, le long de la Voulzie et découverte des deux moulins sur la rivière.
- **21 juin** : circuit dans l'Yonne autour de Saint-Sérotin avec le Bois des Marcelots.
- **9 août** : balade autour de Bescherelles (un hameau de Donnemarie-Dontilly).
- **30 août** : Fontaine la Gaillarde.
- **15 novembre** : promenade à Cannes-Écluses, dans la réserve naturelle des Seiglats, entre l'Yonne et les anciennes sablières.
- **11 octobre** : dernière balade sous le soleil à Thoury-Férottes, puis à Flagy.
- **18 octobre** : sortie de fin d'année à Provins avec une jolie visite de la ville haute, accompagnés d'une guide de l'Office du Tourisme, de la Grange aux Dîmes et de la Tour César.

Notre saison de randonnées s'est poursuivie par la participation de notre section Marche Rando à la 3^e édition de la Randonnée des Lumières organisée le 2 décembre 2023.

SECTION SPORT SANTÉ



Affiliation

Prescri'Form et conventionnée CPAM 77

Contact

☎ 06 26 49 20 60

✉ csbsportsante@gmail.com

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

- 1 heure par semaine : 80 €
- 2 heures ou plus par semaine : 150 €

Lieu

- **Salle pour tous***, rue du Dr Schweitzer à Bray-sur-Seine
- **Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly**

* petit gymnase, près de la résidence pour personnes âgées





La section Sport Santé avec l'esprit du CSB "Sport pour tous" permet de pratiquer une activité physique adaptée et encadrée par des professionnels. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

- **Présidente** : Angélique Belmadani
- **Trésorière comptable** : Caroline Darricau
- **Secrétaire** : Pascal Paurelle
- **Chargée de communication** : Elloïse Hansenius

Les membres actifs

Isabelle Lombard

Nos activités

- Renforcement musculaire
- Mobilité et postures
- Marche nordique
- Boxe thérapie
- Taekwondo Santé
- Circuit training

**PRESCRIPTION
ET CERTIFICAT MÉDICAUX
OBLIGATOIRES.**

Horaires entraînements

HORAIRES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
8 H / 9 H	MOBILITÉ ET POSTURES	MOBILITÉ ET POSTURES	MOBILITÉ ET POSTURES	
9 H / 10 H	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
10 H / 11 H	MOBILITÉ ET POSTURES	TAEKWONDO SANTÉ Bray-sur-Seine	MOBILITÉ ET POSTURES	TAEKWONDO SANTÉ Donnemarie-Donntilly
11 H / 12 H	RENFORCEMENT MUSCULAIRE		RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
17 H / 18 H	Créneau suspendu		MARCHE NORDIQUE	
18 H / 19 H	MOBILITÉ ET POSTURES		MOBILITÉ ET POSTURES	
19 H / 20 H	BOXE THÉRAPIE		RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
20 H / 21 H	CIRCUIT TRAINING Réservé tout public		RENFORCEMENT MUSCULAIRE	

Salle pour tous (petit gymnase) : rue du Dr Schweiter – 77480 Bray-sur-Seine.
Salle polyvalente : impasse du Stade – 77520 Donnemarie-Donntilly.

SECTION TENNIS



Affiliation

Fédération Française de Tennis

Contact

✉ bureau.tennis.bray@gmail.com

☎ 07 68 95 54 11 📌 [csbtennis](https://www.facebook.com/csbtennis)

Lieu

- Rue des Pâtures, en direction du Camping de Bray-sur-Seine
- 2 courts intérieurs et 3 courts extérieurs

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire :

- **Moins de 18 ans :**
40 € licence + cours + abonnement terrains
- **18 ans et plus :**
150 € licence + cours + abonnement terrains
80 € licence + cours + compétition
60 € licence + abonnement terrains





Rejoignez-nous au sein d'un club chaleureux, propice à la pratique et à l'amélioration de votre jeu. Au CSB Tennis, le plaisir du sport et la camaraderie sont nos priorités.

Le bureau

- **Présidente** : Léa Maury
- **Trésorier** : Olivier Perrin
- **Secrétaire** : Laurent Masson

Les membres actifs

Alexandre Lamotte, Loïc Mousset.

Les entraîneurs

Sophie Chaput, David Friedmann, Cédric Cordonnier.

Horaires entraînements

- **Lundi** : 16 h 45 / 21 h 15
- **Mercredi** : 13 h / 16 h et 17 h / 21 h 30
- **Vendredi** : 17 h / 21 h 30
- **Samedi** : horaires en cours de confirmation (9 h / 13 h 30)



STAGE ÉTÉ 2024.



CETTE ANNÉE, PLUS BESOIN DE CERTIFICAT MÉDICAL POUR LES ADULTES !

Agenda

DU 7 AU 29 SEPTEMBRE

- Tournoi senior du club

14 SEPTEMBRE

- Forum des associations et journée test au tennis avec Cédric

AVRIL ET MAI

- Championnats jeunes et adultes

JUIN

- Tournoi de double et fête de fin d'année

JUILLET

- Stage gratuit pour nos adhérents une semaine

SECTION YOGA



Contact

✉ csbyoga@gmail.com

☎ 07 77 26 73 15

Cotisation

Adhésion annuelle au club : 100 €

Cotisation section / part complémentaire : 80 €

Lieu

- **Bray-sur-Seine** : *La maison pour tous**, rue du Dr Schweitzer

* près de la résidence pour personnes âgées

- **Savins** : Foyer polyvalent, place de la Mairie





À pratiquer sans modération, le yoga est une activité où l'on pense à soi avec les autres, où l'on se sent respirer et où l'on respire avec les autres, à l'unisson et chacun à son rythme. Pas de compétition, mais des sensations fortes.

Le bureau

- **Présidente** : Martine Carrasco
- **Vice-présidente** : Violette Lefi
- **Trésorière** : Chrystel Pasquet

Les membres actifs

Rose-Marie Cabanier, Évelyne Cots, Myriam Delcroix et Christiane Lafontaine.

Les professeurs

- Anne Gacquerelle (Certifiée en Hatha Yoga, Sivananda Yoga, Yin Yoga, Curvy Yoga, Accessible Yoga, Yoga pour personnes à mobilité réduite)
- Frédéric Champion



Horaires entraînements

LIEU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BRAY-SUR-SEINE *		15 h / 16 h 30 19 h / 20 h 15	10 h / 11 h 30	6 h 15 / 7 h 30	10 h / 11 h 30	8 h 30 / 9 h 30 10 h / 11 h 30
SAVINS **	18 h 30 / 20 h		18 h 30 / 20 h avec Frédéric Champion			

* Bray-sur-Seine : La maison pour tous*, rue du Dr Schweitzer (près de la résidence pour personnes âgées).

** Savins : foyer polyvalent, place de la Mairie.

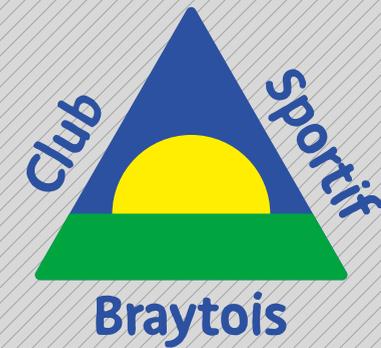
CABOUSSIN

MAISON DE LA PRESSE

51, Grande Rue
77480 BRAY-SUR-SEINE

☎ 01 60 67 10 12
✉ luc.caboussin@wanadoo.fr
f Luc Caboussin
Maison de la presse

De 8h à 13h et de 15h à 20h
Dimanche et jours fériés : de 9h à 13h
Presse, librairie, papeterie, cadeaux, Française des jeux...



AMBULANCES DUVERNEIX

DONNEMARIE-DONTILLY BRAY-SUR-SEINE

Tél. 01 64 01 36 27 Tél. 01 60 67 12 19

L'assurance d'une relation unique.

Sidonie BRUNET COUTURE à Bray-sur-Seine

☎ 01 64 60 20 65

bray.sur.seine@thelem-assurances.fr

10% de réduction pour tout nouveau contrat d'assurance concluant sur présentation du bonnet d'information du Club Sportif Braytois.

Sidonie BRUNET COUTURE
Assurances des particuliers et des professionnels

Plomberie Sanitaire Chauffage

SARL **Luc VION**

luc.vion@orange.fr

Neuf et Rénovation - Dépannage et Entretien
Débouchage - Ballon d'eau chaude

22, rue Sainte Geneviève - 77480 MOUY-SUR-SEINE
Tél. 01 64 00 26 09 - Portable 06 79 43 32 52

Optique médicale de Bray

52-54 Grande rue - 77480 BRAY/SEINE

☎ 01 60 67 18 78

optiquemedicale@icloud.com

www.optiquedebray.fr

OPTICIER DIPLOMÉ

Pierre FAVRIOL

20%* DE REMISE SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE D'ADHÉRENT AU CSB, À TÉLÉCHARGER VIA L'APPLICATION :

* hors vélos et promotions

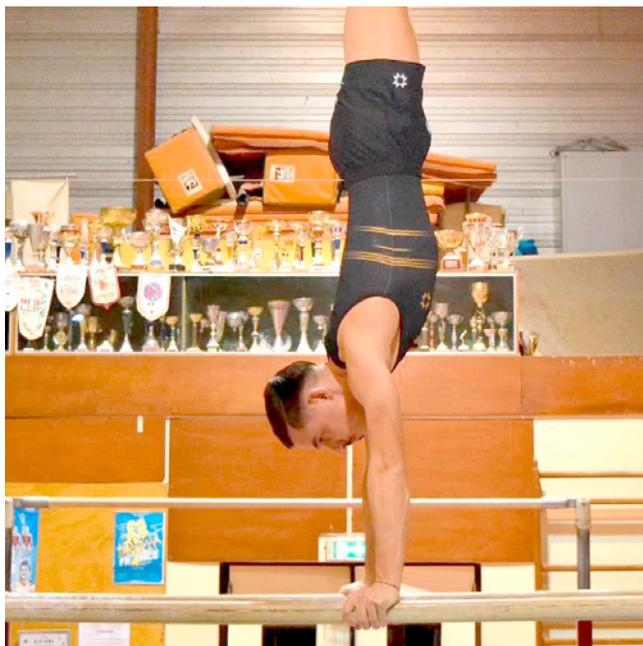
PEUGEOT CITROEN SMBA

Route de Sens - 77480 MOUSSEUX-LES-BRAY

Tél. : 01 60 67 11 85 - Email : aurelie.citroen-smba@hotmail.com - @ f smba

RÉPARATEUR AGRÉÉ PEUGEOT - CITROËN
DÉPANNAGE - REMORQUAGE MÉCANIQUE
CARROSSERIE PEINTURE

VENTE DE VÉHICULES NEUFS
PEUGEOT ET CITROËN
ET D'OCCASION TOUTES MARQUES



club-sportif-braytois.fr
clubsportifbraytoisca@gmail.com

