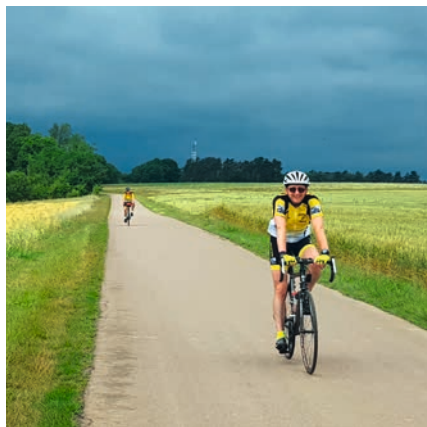
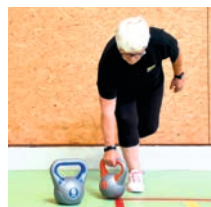
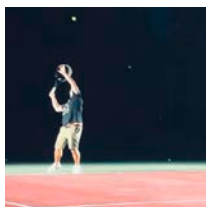




ÉDITION
2023/24

LE SPORT EN MODE MULTISPORT





**Sables et graviers
Béton prêt à l'emploi**

Tél. : 01 60 58 54 90

www.a2c-materiaux.com

**Exploiter,
produire et préserver.**

**Vous voulez soutenir le Club et faire paraître
une annonce, contactez le Club par mail :**

clubsportifbraytoisca@gmail.com



CLUB SPORTIF BRAYTOIS • Association loi 1901 – SIRET : 784 902 587 000 12 – Agrément : AS 77 89 03 04 • **Siège social** : Mairie de Bray-sur-Seine BP 19 77480 Bray-sur-Seine • **Site** : club-sportif-braytois.fr • **E-mail** : clubsportifbraytoisca@gmail.com • **Mille-clubs** : 1, rue des Pâtures 77480 Bray-sur-Seine, Tél. : 01 60 67 18 47 • **Directeur de la publication et rédactrice en chef** : Claire Rouanet • **Rédaction** : Conseil d'administration du CSB et en particulier les présidents de section • **Graphisme** : ☛ Carole Eberhard – ckroll@free.fr • **Parution** : août 2023 • **Crédits photo** : la majorité des photos sont réalisées par les membres actifs du Club Sportif Braytois, Aurélien Dubois Eberhard, Adobe Stock. Tous droits réservés.

SOMMAIRE

■ LE CLUB SPORTIF BRAYTOIS

P. XO

Le mot du Président

P. XO

Nouveau : l'application
MonClub

P. XO

L'organisation du Club

P. XO

Le conseil d'administration

P. XO

Les modalités d'inscription

P. XO

Fiche adhésion et
inscription(s) section(s)



■ BADMINTON

P. XO

Faites voler le volant
en toute simplicité !



■ BASKET-BALL

P. XO

C'est avant tout
un esprit d'équipe !



■ CYCLOTOURISME

P. XO

À vélo,
tout est beau !



■ DANSE

P. XO

Danser est aussi naturel
que marcher ou courir !



■ FOOTBALL

P. XO

Venez partager
notre passion !



■ GYMNASTIQUE

P. XO

La réunion de la force, de
la souplesse et de l'agilité !



■ MARCHE RANDO

P. XO

Venez marcher sur
les chemins de randonnée
de la Bassée Montois.



■ SPORT SANTÉ

P. XO

Gagner en forme,
gagner du temps !



■ TENNIS

P. XO

Le tennis
à votre service !



■ YOGA

P. XO

À pratiquer
sans modération !

L'ORGANISATION DU CLUB SPORTIF BRAYTOIS

Le Club Sportif Braytois est une organisation multisports composée de 10 sections. Et peut-être 11, puisqu'une section Boxe est en cours de création !

Il est géré par un conseil d'administration composé :

- des présidents de section,
- des représentants de chaque section.

Il définit les grandes orientations du Club et le bureau exécutif met en œuvre les décisions de celui-ci.

Chaque section gère de façon autonome ses activités et ses finances. Elle rend compte une fois par an au bureau exécutif de sa gestion.

Pour équilibrer son budget, chaque section fixe le montant de sa cotisation qui doit être approuvé par l'assemblée générale du Club.

Comment adhérer et s'inscrire au Club ?

Voir toutes les modalités page suivante.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CLUB EN 2023/24



* De gauche à droite : Claire Rouanet, secrétaire ; Martial Maury, président ; Matthieu Bruère, vice-président ; Évelyne Cots, secrétaire adjointe ; Chrystel Pellerin, trésorière et Georges Cots, trésorier adjoint (en vignette).



GWARED



74, Grande Rue
77480 Bray-sur-Seine

01 70 04 45 69
support@gwared.fr
www.gwared.fr

SPÉCIALISTE INFORMATIQUE
DÉPANNAGE & VENTE



club-sportif-braytois.fr
clubsportifbraytoisca@gmail.com



CLUB SPORTIF BRAYTOIS SAISON 2023/24 COMMENT ÇA MARCHE ?

Le Club Sportif Braytois se met au numérique !



Inscrivez-vous en téléchargeant l'application *MonClub*
ou rendez-vous sur :

<https://csbraytois.monclub.app/subscription>

Code : CSBRAYTOIS

RÈGLEMENT EN 3 ÉTAPES

1. DROIT D'ENTRÉE AU CSB

Vous entrez pour la première fois au CSB, vous devez vous acquitter d'un droit d'entrée au Club d'un montant de **30 € par participant, valable à vie et pour toute section**.

2. ADHÉSION AU CSB

- **Pour toute inscription à une section du Club**, vous devez vous acquitter d'une adhésion au CSB d'un montant de **100 €**.
- **Pour toute inscription supplémentaire à une autre section du Club**, l'adhésion au CSB est offerte. Vous réglez dans ce cas, uniquement, la Cotisation Section / Part complémentaire (voir tableau ci-contre).

3. COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE

Pour chaque section, vous devez vous acquitter d'une Cotisation Section / Part complémentaire :

SECTION	COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE			
	MOINS DE 18 ANS		18 ANS ET PLUS	
BADMINTON			0 €	
BASKET	0 € JUSQU'À 8 ANS	20 € À PARTIR DE 9 ANS	50 € COMPÉTITION	0 € LOISIR
CYCLOTOURISME			0 €	
DANSE	50 €		50 €	
FOOTBALL	0 € JUSQU'À 11 ANS	5 € À PARTIR DE 12 ANS	20 €	
GYMNASTIQUE	65 €		80 €	
MARCHE RANDONNÉE	50 €*			
SPORT SANTÉ	80 € POUR UNE HEURE PAR SEMAINE		150 € POUR DEUX HEURES PAR SEMAINE :	
TENNIS	30 € LICENCE + COURS + ABONN. TERRAIN		145 € LICENCE + COURS + ABONN. TERRAIN	
			70 € LICENCE + COURS + COMPÉTITION	
			50 € LICENCE + ABONN. TERRAIN	
YOGA	80 €			
DIRIGEANT NON PRATIQUANT	30 €			

* Pour connaître les modalités d'inscription à la section Marche Randonnée, voir directement avec les responsables de la section.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Selon chaque section, vous devez vous munir des pièces suivantes** : une photo d'identité, un certificat médical et/ou un questionnaire santé. **Pour les mineurs** : une fiche "Autorisations parentales" est à compléter recto verso avec un questionnaire de santé.
- **Pour l'inscription d'un troisième enfant d'une même famille**, dont les frères et sœurs sont mineurs et adhérents au CSB, **seule la Cotisation Section / Part complémentaire est à régler, l'adhésion au CSB est offerte**.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Le règlement peut se faire en 1, 2 ou 3 versements et peut s'effectuer :

- soit directement via l'application MonClub ;
- soit par chèque libellé à l'ordre du Club Sportif Braytois et remis à la date d'inscription avec l'ensemble des pièces demandées par section. Les chèques seront encaissés le 12 du mois. Merci de veiller à effectuer une répartition des montants sans centime.

La cotisation ne donne pas lieu à remboursement. Les chèques vacances ne sont pas acceptés.



MonClub réunit toute l'offre sportive du Club Sportif Braytois.

Retrouvez toutes les informations essentielles de la vie du Club (adhésion, cotisations section, horaires d'entraînement...).

TÉLÉCHARGEZ

l'application mobile *MonClub*
ou rendez-vous sur :
<https://csbraytois.monclub.app/subscription>



Entrez le code du Club :
CSBRAYTOIS

CHOISISSEZ

votre section et créez votre compte
en remplissant le formulaire.

ADHÉREZ EN LIGNE

Vous pouvez payer en ligne
ou sur place.

SECTION BADMINTON



Affiliation

Fédération Française de Badminton

Contact

✉ gouaixbad77@gmail.com

Lieu

Gymnase de la Communauté de Communes
de la Bassée et du Montois situé à Gouaix

Horaires entraînements

- Mardi : de 18 h 30 à 21 h
- Jeudi : de 19 h 30 à 23 h

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 0 €





Faites voler le volant en toute simplicité
en pratiquant régulièrement ou occasionnellement,
en loisirs et/ou en compétition, pour tous niveaux.
Un seul mot d'ordre : plaisir et convivialité !

Le bureau



Bastien Duchasseint
Président



David Avenel
Trésorier

Les membres actifs



Carole Eberhard



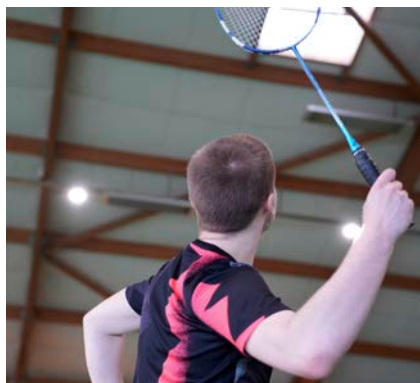
Bruno Latargère



**VEZ ESSAYER,
ON VOUS PRÊTE
UNE RAQUETTE !**

NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-



**OUVERTURE DE LA SECTION
À LA COMPÉTITION
ET À DES RENCONTRES
INTERCLUBS AMICALES.**



**ARRÊT
SUR
IMAGES**



ARRÊT
SUR
IMAGES



ARRÊT
SUR
IMAGES



SECTION BASKET-BALL



Affiliation
Fédération Française de Basket-Ball

Contact
☎ 06 49 23 77 28 (David)
f Club Sportif Braytois Section Basket

Lieu
Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

Horaires entraînements
Planning non édité.

Cotisation*
Adhésion au Club : 100 €
Cotisation Section / Part complémentaire :
• 0 € jusqu'à 8 ans
• 20 € de 9 à 17 ans
• 0 € en loisir
• 50 € en compétition



CABOUSSIN



**MAISON
DE LA PRESSE**

51, Grande Rue
77480 BRAY-SUR-SEINE

☎ 01 60 67 10 12
✉ luc.caboussin@wanadoo.fr
f Luc Caboussin
Maison de la presse

De 8h à 13h et de 15h à 20h
Dimanche et jours fériés : de 9h à 13h

Presse, librairie, papeterie, cadeaux, Française des jeux...





Présent au niveau départemental avec ses équipes jeunes et avec un créneau loisir pour les moins jeunes... N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

- **Président** : David Blanchon
- **Vice-président** : Matthieu Harent
- **Trésorière** : Marie-Pierre Ribault
- **Secrétaire** : David Naulet

Les membres actifs

Franck Gautier, Cécile Ribault,
Jean-Louis Petit, Patrick Lecler,
Kévin Michel, Justine Rain, Joaquim Ferreira.

Les catégories

Baby	U7	2017	6 ans
Mini	U8 – U9	2016 / 2015	7 / 8 ans
Poussin	U10 – U11	2014 / 2013	9 / 10 ans
Benjamin	U12 – U13	2012 / 2011	11 / 12 ans
Minime	U14 – U15	2010 / 2009	13 / 14 ans
Cadet	U16 – U17	2008 / 2007	15 / 16 ans
Junior	U18 – U19 – U20	2006 / 2005 / 2004	17 / 18 / 19 ans
Senior	Féminine Masculin	2003 et moins	20 ans et plus

Planngng provisoire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h / 18h30 U11M Matthieu	17h / 18h45 U11F + U13F	17h / 18h15 U11M Matthieu	17h / 18h30 U11F + U13F	17h / 19h U13M Gilles	
18h30 / 20h U15M Teddy & Justine	18h30 / 20h U13M Gilles	18h30 / 20h U15F + U15M Teddy & Justine	18h30 / 20h U17F Cécile	18h30 / 20h U17M Franck & Jean-Louis	10h / 12h Baby & Mini Joaquim
20h / 22h Seniors M	20h / 22h U17F Cécile	20h / 22h U17M Franck & Jean-Louis	20h / 22h Seniors M	20h / 22h Loisirs	

Agenda

OCTOBRE
Halloween

FÉVRIER
Loto

DÉCEMBRE
Tournoi de Noël

NOVEMBRE
Soirée dansante

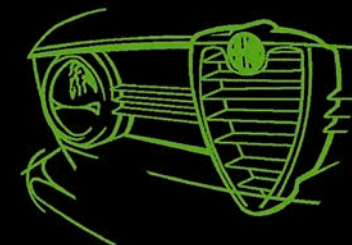
**LES HORAIRES
DES ENTRAÎNEMENTS
PEUVENT CHANGER
EN COURS DE SAISON.**



**ARRÊT
SUR
IMAGES**

CARROSSERIE BRAYTOISE

CARROSSERIE - PEINTURE - PARE BRISÉ



66 ROUTE DE SENS MOUSSEUX LES BRAY 77400
T 0160671029 | CARROSSERIE.BRAYTOISE@GMAIL.COM



NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ARRÊT
SUR
IMAGES



SECTION CYCLOTOURISME



Affiliation

Fédération française de Cyclotourisme

Contact

☎ 06 81 32 53 13 (Évelyne Cots)

✉ cyclocsb@gmail.com

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 0 €

Horaires entraînements et lieu

• Vélo de route :

Le dimanche matin, rendez-vous devant le gymnase H. Leblanc de Bray-sur-Seine

- de octobre à fin avril : 9 h

- de mai à fin septembre : 8 h 30

Sorties adaptées aux possibilités de chacun





En période estivale, c'est le plaisir de voir renaître sur les routes le colza annonçant la belle saison pour les cyclos. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau

- **Présidente** : Évelyne Cots
- **Trésorière** : Claire Rouanet
- **Secrétaire** : Georges Cots

UNE PENSÉE POUR
NOTRE AMI FRANCK.

Rejoignez la Fédération Française Cyclotourisme !

- 3 sorties gratuites avant de vous inscrire ;
- circuits touristiques et culturels pour tous ;
- 3000 clubs vous accueillent partout en France ;
- la garantie d'une assurance adaptée à votre pratique ;
- 4000 circuits permanents à télécharger gratuitement ;
- 3500 randonnées ponctuelles, consultez notre agenda.

LA SECTION CYCLOTOURISME DU CSB ET SON ÉQUIPE VOUS ATTENDENT.

ARRÊT
SUR
IMAGES



NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Plomberie Sanitaire Chauffage

SARL **Luc VION**

luc.vion@orange.fr

Neuf et Rénovation - Dépannage et Entretien
Débouchage - Ballon d'eau chaude

22, rue Sainte Geneviève - 77480 MOUY-SUR-SEINE

Tél. 01 64 00 26 09 - Portable 06 79 43 32 52

ARRÊT
SUR
IMAGES



**BRAVO À JEAN-LUC ET
JEAN-PIERRE POUR LEUR
SÉLECTION À LA COURSE
PARIS-BREST-PARIS.**



SECTION DANSE

ÉVEIL DANSE, HIP-HOP ET AFRO



Affiliation
Fédération Française de Danse

Contact
✉ csbdanse@gmail.com
f csb.danse.52/

Lieu
• Salle pour tous de Bray-sur-Seine

Cotisation*
Adhésion au Club : 100 €
Cotisation Section / Part complémentaire : 50 €

PEUGEOT CITROËN SMBA

Route de Sens – 77480 MOUSSEUX-LES-BRAY

Tél. : 01 60 67 11 85 – Email : aurelie.citroen-smba@hotmail.com – @ f smba



RÉPARATEUR AGRÉÉ PEUGEOT – CITROËN
DÉPANNAGE – REMORQUAGE MÉCANIQUE
CARROSSERIE PEINTURE

VENTE DE VÉHICULES NEUFS
PEUGEOT ET CITROËN
ET D'OCCASION TOUTES MARQUES





La danse, c'est le plaisir de danser ensemble, de pratiquer en groupe et de présenter nos chorégraphies sur scène devant un public. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le bureau



Matthieu Bruère
Président

Les activités et catégories

ACTIVITÉ	GROUPE	ÂGE
ÉVEIL DANSE	PETITS	4 / 6 ans
	MOYENS GRANDS	7 / 10 ans et plus
HIP HOP	PETITS MOYENS	6 / 11 ans
	GRANDS	12 / 17 ans
	ADULTES	18 ans et plus
AFRO	GROUPE 1	Adultes

Agenda

FÊTE D'HALLOWEEN
Spectacle et goûter

NOËL
Spectacle

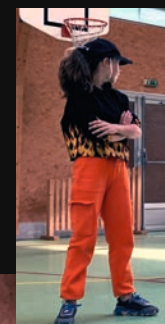
FIN D'ANNÉE
Spectacle

La section danse recherche des bénévoles.
N'hésitez pas à venir vous renseigner !

csbdanse@gmail.com



ARRÊT
SUR
IMAGES



NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



THIBAUT ADRIEN

PLOMBERIE • CHAUFFAGE

RGE

Installation • Dépannage • Entretien • Ramonage

61, route de Bray
77480 Montigny-le-Guesdier

06 81 85 70 97

adrien.thibault4@orange.fr



ARRÊT
SUR
IMAGES



SECTION FOOTBALL



Affiliation
Fédération Française de Football

Contact
f Club Sportif Braytois Section Football

Lieu
Stade de Bray-sur-Seine
et stade de Donnemarie-Dontilly

Horaires entraînements
Planning page 32.

Cotisation*
Adhésion au Club : 100 €
Cotisation Section / Part complémentaire :
• Jusqu'à 11 ans : 0 €
• de 12 à 17 ans : 5 €
• 18 ans et plus : 20 €



**Optique
médicale
de Bray**

52-54 Grande rue - 77480 BRAY/SEINE

01 60 67 18 78

optiquemedicale@icloud.com

www.optiquedebray.fr

OPTICIEN
DIPLOMÉ



Esprit de famille, toujours plus d'équipes,
plus de compétitions, alors à vos crampons
et venez partager notre passion !

Le bureau

- **Président** : Sébastien Canonne
- **Vice-président** : Christophe Parisot
- **Trésorière** : Chrystel Pellerin
- **Secrétaire** : Sabine Canonne
- **Membre actif** : Jean-Luc Sauvage

Les catégories

U6 – U7, U8 – U9, U10 – U11,
U12 – U13, U14, U15 – U16, U19 –
U20, Senior, Vétéran.

Horaires entraînements

ÉCOLE DE FOOTBALL

U6 – U7 (2017 / 2018)	Mercredi	18h15 / 19h30
U8 – U9 (2015 / 2016)	Mardi / Jeudi	18h15 / 19h45
U10 – U11 (2013 / 2014)	Mardi / Jeudi	18h / 19h30
U12 – U13 (2012 / 2011)	Lundi / Mercredi	18h15 / 19h45

FOOTBALL DE COMPÉTITION

U15 – U16 (2008 / 2009)	Mercredi / Vendredi	19h / 20h30
U19 – U20 Régional	Mercredi / Vendredi	20h / 21h30
Senior (1989 / 2003)	Mardi / Jeudi	20h / 21h30
Vétéran et Super Vétéran (+ 35 ans)	Jeudi	20h / 22h



U6

ARRÊT
SUR
IMAGES



U7



U8



U9

GÂEC de Mellereau
Producteur de volailles

Elevage fermier du Gâtinais Retrouvez-nous toute l'année sur vos marchés...

Famille Mollet
Ferme de Mellereau - 89150 DOMATS
03.86.86.38.63 ou 06.88.17.01.71
jp.mollet89@gmail.com
Siret : 338 277 015 0016

Lundi : Sens (sous les Halles)
Vendredi : Bray-sur-Seine et Sens (sous les Halles)
Samedi : Montereau-Fault-Yonne et Nemours
Dimanche : Domats (avec rotisserie)
ou du jeudi au samedi à la ferme sur rdv

**TOUT LE LONG DE L'ANNÉE : TOURNOIS
EN SALLE, TOURNOIS EN EXTÉRIEUR
ET STAGES DE VACANCES.**



U10



U11



U12



U13



U14

**ARRÊT
SUR
IMAGES**



U16



U20

ARRÊT
SUR
IMAGES

Seniors



Vétérans

NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

SECTION GYMNASTIQUE



Affiliation

Union Française des Œuvres Laïques
d'Éducation Physique

Contact

✉ csbgym77@gmail.com

☎ 06 18 90 39 35

📌 Club Sportif Braytois Section Gymnastique

Lieu

Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

• Moins de 18 ans : 65 €

• 18 ans et plus : 80 €



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
BRAY-SUR-SEINE



La gym, c'est une discipline qui réunit la force, la souplesse et l'agilité. N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette belle aventure sportive !

Le bureau

- **Présidente** : Nadège Aubin
- **Trésorière** : Aurélie Desmay

Les membres actifs

Jade Aubin, Angélique Belmadani,
Edwige Caron, Élisabeth Desmay,
Johanna Dubreuil, Delphine Lemire.

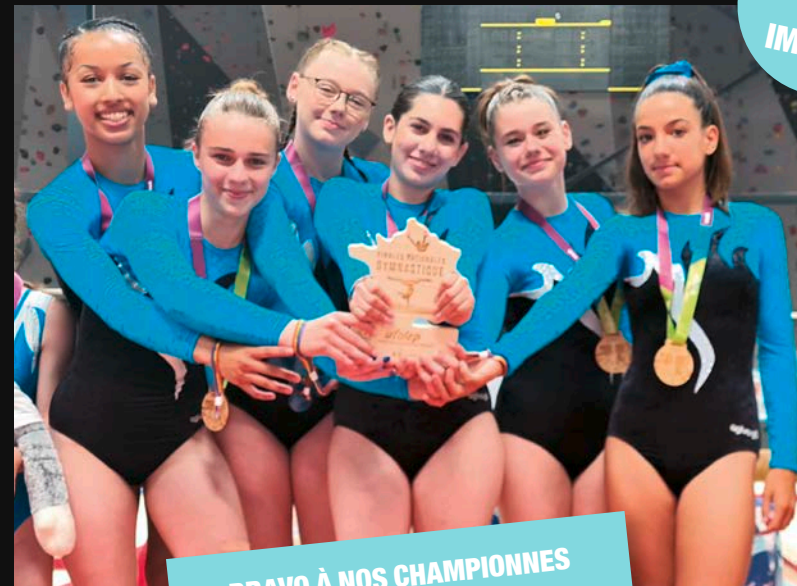
Horaires entraînements

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17 h entrée public	17 h entrée public	17 h 05 entrée public	17 h 5 entrée public	9 h 30 entrée public
	17 h 10 / 18 h 10	17 h 10 / 18 h 10			9 h 40 / 10 h 40
18 h 50 entrée public	18 h 10 entrée public	18 h 10 entrée public	17 h 15 / 19 h	17 h 15 / 19 h	10 h 50 fermeture salle
	18 h 20 / 19 h 20	18 h 20 / 19 h 20			11 h / 12 h
19 h / 20 h 30	19 h 20 entrée public	19 h 20 entrée public	19 h entrée public	19 h entrée public	12 h 10 entrée public
	19 h 30 / 20 h 30	19 h 30 / 20 h 30	18 h 30 / 20 h 30	18 h 30 / 20 h 30	14 h 20 / 16 h 20
20 h 40 fermeture salle	20 h 40 fermeture salle	20 h 40 fermeture salle	21 h 10 fermeture salle	21 h 10 fermeture salle	16 h 30 fermeture salle

Entrée des gymnastes côté basket, attente dans les tribunes.
Sortie des gymnastes côté salle de gymnastique.

Les catégories

Éveil 1	4 ans
Éveil 2 et initiation	À partir de 6 ans
N6 à N4 (niveaux de compétition)	À partir de 7 ans



**BRAVO À NOS CHAMPIONNES
DE FRANCE !**

**ARRÊT
SUR
IMAGES**

NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-





ARRÊT
SUR
IMAGES



KNIBBE

POMPES FUNÈRES



- organisation d'obsèques
- cérémonies personnalisées
- transport toutes distances avant et après mise en bière
- inhumations et crémations
- fleurs et articles funéraires
- caveaux et monuments

41, place Charles de Gaulle
77480 Bray-sur-Seine
pompes.funbres.knibbe@orange.fr

À votre service depuis 1987

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
01 60 67 03 51

7/7

24h/24

Devis et informations gratuites
pour votre contrats obsèques

ARRÊT
SUR
IMAGES



SECTION MARCHÉ RANDO



Affiliation

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Contact

Martine Favin :

✉ gilles.favin@orange.fr

☎ 06 09 75 30 34

Béatrice Le Lan :

✉ lelan.bernard@orange.fr

☎ 06 38 48 07 47

Horaires et lieu

- Tous les mercredis
- Printemps – été : 8 h 30
- Automne – hiver : 13 h 30
- Bray-sur-Seine, Parking du Port, quai de l'île

Cotisation Section

50 € annuels pour la pratique unique de cette activité*

* Certificat médical obligatoire à l'inscription.





Si vous aimez flâner dans la nature, observer les insectes, les plantes, les fleurs, les oiseaux... N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le mot de l'équipe dirigeante

Au cours de la dernière saison, nous avons organisé 50 randonnées pour une distance totale parcourue d'environ 440 kilomètres. Nos boucles et circuits font entre 8 et 11 kilomètres. Nous marchons toujours sur les chemins de randonnée et autres sentiers de la région (GR 11 et GR de Pays) dans la Bassée, le Montois, le Sénonais, le Nogentais et parfois plus loin, au départ de Bray-sur-Seine en convoitant jusqu'à notre circuit de départ.

L'horaire d'hiver à 13 h 30 que nous avons mis en place la saison dernière a recueilli l'assentiment de l'ensemble des randonneurs de notre groupe. Les effectifs de la section Marche Rando restent stables, 20 membres actuellement, et nous sommes une douzaine lors de chaque sortie. En plus des 50 randonnées effectuées dans l'année, nous avons co-organisé le 19 mars 2022 avec la ville de Bray-sur-Seine et le Comité directeur du CSB, une marche solidaire contre le cancer avec deux boucles de 7 et 8,2 kilomètres, dont les droits d'inscription ont été versés intégralement à la Ligue nationale contre le Cancer.

ATTENTION : la boucle de randonnée que nous avons alors utilisée est actuellement fermée par arrêté de Monsieur le Maire de Jaulnes, une partie du chemin de halage du bord de Seine étant en train de s'effondrer. Nous avons participé pour la 2^e année consécutive à la Randonnée des Lumières à Provins le 3 décembre 2022. Notre traditionnelle sortie de fin de saison a été faite à Moret-sur-Loing avec visite guidée de la ville et de son riche patrimoine : portes, église, maison natale du peintre Sisley, château, bords du Loing. Martine et moi profitons également de cette tribune pour remercier nos adhérentes et adhérents passionnés de photos qui nous permettent de conserver des souvenirs de toutes les randonnées faites ainsi que celles et ceux qui s'investissent pour élaborer les circuits et les tester avant de nous en faire profiter.

Béatrice Le Lan et Martine Favin

Le bureau

- **Présidente & trésorière :** Béatrice Le Lan
- **Secrétaire :** Martine Favin

Randonnée solidaire contre le Cancer

ARRÊT
SUR
IMAGES



Mars.

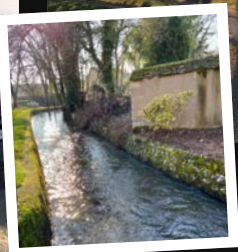
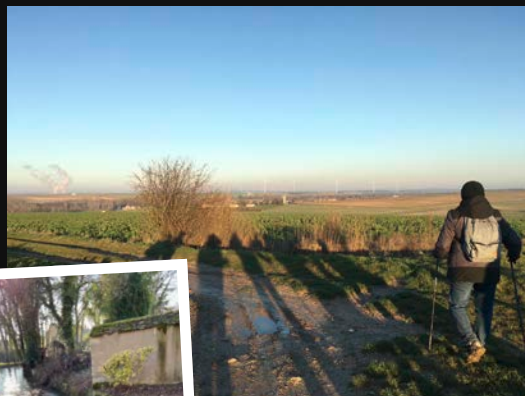


Villemanoch Pierre de Minuit, avril.



Montigny, novembre.

Circuit de Traînel à Fontaine-Fourches



ARRÊT
SUR
IMAGES

Visite de la Ville de Moret-sur-Loing



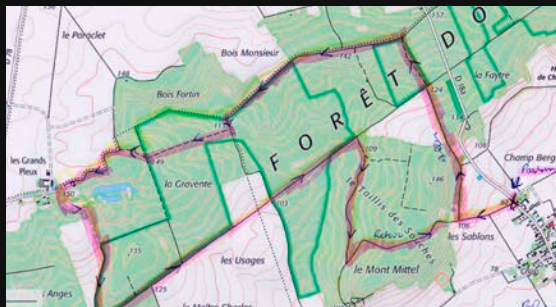
Randonnée des Lumières à Provins



Mr. Bricolage
AMÉNAGER BRICOLER JARDINER DÉCORER

77480 BRAY SUR SEINE 01.60.67.28.95

Circuit de la forêt de Sourdon, départ Blunay



ARRÊT
SUR
IMAGES



NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-

SECTION SPORT SANTÉ



Affiliation

Prescri'Form et conventionnée CPAM 77

Contact

✉ csbsportsante@gmail.com

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- 1 heure par semaine : 80 €
- 2 heures ou plus par semaine : 150 €

Lieu

Salle pour tous*, rue du Docteur Schweitzer
à Bray-sur-Seine

* petit gymnase, près de la résidence pour personnes âgées

Horaires entraînements

Planning page 47.





La section Sport Santé avec l'esprit du CSB "Sport pour tous" permet de pratiquer une activité physique adaptée et encadrée par des professionnels. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le mot de la Présidente

Nous avons créé en juillet 2021 la Section Sport Santé au sein du CSB pour répondre aux besoins des habitants de notre Communauté de Communes et des habitants des départements limitrophes.

L'objectif est de permettre au public en ALD, en situation de handicap, en reprise d'activité... de pratiquer une activité physique adaptée encadrée par des professionnels qualifiés.

Les effets attendus de l'activité physique adaptée sont :

- lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique
- réduire le risque d'apparition et d'aggravation de nombreuses pathologies chroniques
- améliorer le bien-être
- augmenter l'espérance de vie
- sortir de l'isolement.

Afin de valoriser ses actions, nous avons mis en place un dossier de suivi du patient (numérique par le site monbilanssportsante.fr et format papier) comprenant plusieurs entretiens individuels avec l'éducateur sportif durant l'année.

Pour la saison 2022-2023, nous avons compté 91 adhérents.

Angélique Belmadani

Le bureau



Angélique Belmadani
Présidente et formatrice
en soins infirmiers



Caroline Darricau
Trésorière comptable

Pascal Paurelle, Secrétaire
Elloïse Hansenius, Chargée de communication

L'équipe

Alexandra Glovacki
Réfèrent Sport Santé
et éducateur sportif
sur prescription médicale

Tiago Prior
Éducateur sportif sur
prescription médicale

Les membres actifs

Valérie Clerin, Isabelle Lombard.

Nos activités

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- MOBILITÉ ET POSTURES
- MARCHÉ NORDIQUE
- BOXE THÉRAPIE
- TAEKWONDO SANTÉ
- CIRCUIT TRAINING / HBX

Horaires entraînements

ACTIVITÉ	LUNDI	JEUDI
MOBILITÉ ET POSTURES	8 h / 9 h 10 h / 11 h 18 h / 19 h	8 h / 9 h 10 h / 11 h 17 h / 18 h
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	9 h / 10 h 11 h / 12 h 18 h / 19 h	19 h / 20 h 20 h / 21 h
MARCHÉ NORDIQUE		18 h / 19 h
BOXE THÉRAPIE	19 h / 20 h	
TAEKWONDO SANTÉ		
CIRCUIT TRAINING HBX Réservé tout public	20 h / 21 h	

PRESCRIPTION ET CERTIFICAT MÉDICAUX OBLIGATOIRES.

NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

LOISISPORT



- ARTICLES DE PÊCHE • REPRODUCTION DE CLÉS • COUPES •
- TROPHÉES • MÉDAILLES • PLAQUES D'IMMATRICULATION •

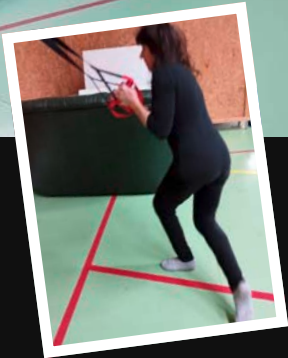
MME CHANTAL LEY

68, Grande Rue 77480 Bray-sur-Seine

01 60 67 10 39

loisisport.france@wanadoo.fr

ARRÊT
SUR
IMAGES



ARRÊT
SUR
IMAGES



SECTION TENNIS



Affiliation

Fédération Française de Tennis

Contact

✉ bureau.tennis.bray@gmail.com

☎ 07 68 95 54 11 📱 csbtennis

Lieu

- Rue des Pâtures, en direction du Camping de Bray-sur-Seine
- 2 courts intérieurs et 3 courts extérieurs

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- Moins de 18 ans :
30 € licence + entraînement + abonnement terrains
- 18 ans et plus :
145 € licence + entraînement + abonnement terrains
70 € licence + entraînement + compétition
50 € licence + abonnement terrains





Le tennis à votre service, amoureux de la balle jaune, nous espérons vous voir nombreux au bord d'un court de tennis pour nos différents événements sportifs.

Le bureau



Léa Maury
Présidente



Thibaut Labonne
Vice-Président



Olivier Perrin
Trésorier

Laurent Masson, Secrétaire

Les entraîneurs



Sophie Chapat



Bruno Fabre



David Friedmann

Les membres actifs



Jean Marc Gervais



Alexandre Lamotte



Fabrice Podgorniak

Horaires entraînements

- Lundi : 16 h / 20 h
- Mardi : 18 h 30 / 21 h 30
- Mercredi : 13 h / 16 h et 17 h / 21 h 30
- Jeudi : 18 h 30 / 21 h 30
- Vendredi : 19 h / 20 h 30

Agenda

SEPTEMBRE

- Traditionnel tournoi du Club

OCTOBRE

- Reprise des entraînements

MAI

- Championnats par équipes

JUIN

- Tournoi multichances
- Journée portes ouvertes et grand barbecue

JUILLET

- Stage tennis & multisports ouvert à tous (même hors section Tennis et hors club)

NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



ARRÊT
SUR
IMAGES

FONTAINE HABITAT

CHARPENTE • COUVERTURE • ISOLATION

M. FONTAINE ALEXANDRE

3, Quai Saint-Nicolas 77480 Bray-sur-Seine

☎ 06 60 25 17 80

✉ fontainehabitat@yahoo.com

ARRÊT
SUR
IMAGES

DERNIER WEEK-END
DE SEPTEMBRE : VENEZ VOIR LES
FINALES DU TOURNOI!



L'assurance
d'une relation
unique.

Sidonie BRUNET COUTURE

à Bray-sur-Seine

01 64 60 20 65

bray.sur.seine@thelem-assurances.fr

10% de réduction pour tout nouveau contrat d'assurance souscrit sur présentation du livret d'information du Club Sportif Braytois.

Sidonie BRUNET COUTURE

Assurances des particuliers et des professionnels

Orias : 12 068 713

SECTION YOGA



Contact

✉ csbyoga@gmail.com

☎ 07 77 26 73 15

Cotisation*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 80 €

Lieu

• Bray-sur-Seine : *La maison pour tous**,
rue du Docteur Schweitzer

* près de la résidence pour personnes âgées

• Jutigny* : 17, rue de l'Église

* uniquement pour le cours du lundi

• Thénisy : salle polyvalente, Grande Rue





À pratiquer sans modération, le yoga est une activité où on pense à soi avec les autres, où on se sent respirer et où on respire avec les autres, à l'unisson et chacun à son rythme. Pas de compétition, mais des sensations fortes.

Le bureau



Violette
Lefi
Présidente



Martine
Carrasco
Vice-présidente



Chrystel
Pasquet
Trésorière

Les membres actifs

Catherine Jean, Patricia Juchat,
Christiane Lafontaine, Arlette Veyretout.

Nos professeurs

Anne Gacquerelle (Certifiée en
Hatha Yoga, Sivananda Yoga, Yin Yoga,
Curvy Yoga, Accessible Yoga,
Yoga pour personnes à mobilité réduite)

et **Audrey Bombardelli**.



ARRÊT
SUR
IMAGES



Horaires entraînements

LIEU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
BRAY-SUR-SEINE MAISON POUR TOUS		15 h / 16 h 15 19 h / 20 h 30	10 h / 11 h 30		10 h / 11 h 30
JUTIGNY 17 RUE DE L'ÉGLISE	18 h 30 / 20 h				
THENISY SALLE POLYVALENTE				18 h 30 / 19 h 45	

03.86.88.26.67
06.44.20.42.73
fabien.dellomonaco@orange.fr





EIRL DELLOMONACO FABIEN
5 rue du crot - 89140 PAILLY

- plomberie - chauffage -
- climatisation - adoucisseur d'eau
- pompe à chaleur

ARRÊT
SUR
IMAGES



NOTES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Cars Moreau

LOCATION DE MINIBUS 7 À 19 PLACES

LOCATION D' AUTOCARS 36 À 65 PLACES

SORTIES & VOYAGES DE GROUPES

SORTIES & VOYAGES SCOLAIRES

TRANSPORT SCOLAIRE

LIGNES RÉGULIÈRES

CONTACTEZ-NOUS :

12 rue du 19 mars - 77480 Fontaine Fourches
Tel : 01.64.01.82.05 Fax : 01.64.01.87.63
Email : info@lescarsmoreau.fr



www.lescarsmoreau.fr

AMBULANCES DUVERNEIX

DONNEMARIE-DONTILLY

Tél. 01 64 01 36 27

BRAY-SUR-SEINE

Tél. 01 60 67 12 19



**AVEC LE SPORT
EN MODE
MULTISPORT,
NE RESTEZ PAS
SUR LA TOUCHE,
REJOIGNEZ
LE CSB !**



AdobeStock



club-sportif-braytois.fr
clubsportifbraytoisca@gmail.com

