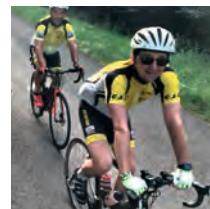
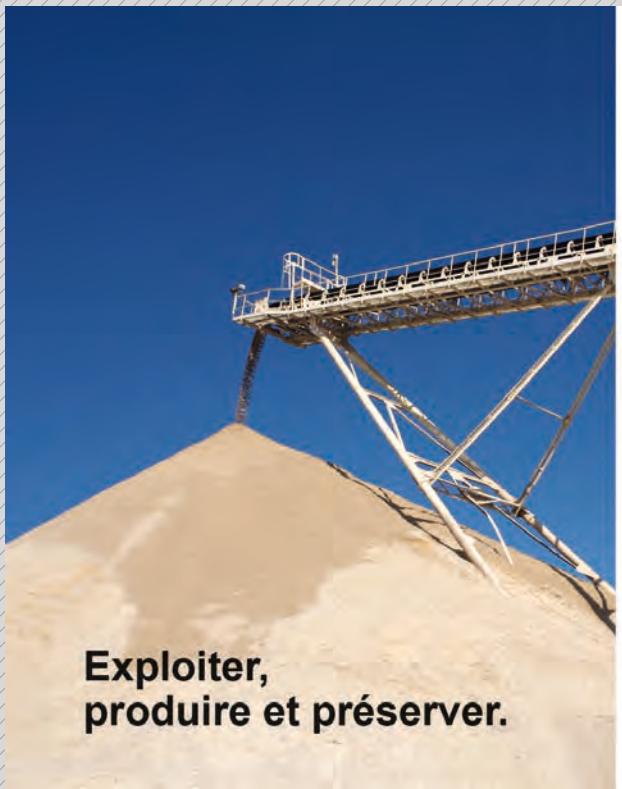


ÉDITION  
2022/23

# LE SPORT EN MODE MULTISPORT





**Exploiter,  
produire et préserver.**



**Sables et graviers  
Béton prêt à l'emploi**

Tél. : 01 60 58 54 80

[www.a2c-materiaux.com](http://www.a2c-materiaux.com)

**Vous voulez soutenir le Club et faire paraître  
une annonce, contactez le Club par mail :  
[clubsportifbraytoisca@gmail.com](mailto:clubsportifbraytoisca@gmail.com)**



**CLUB SPORTIF BRAYTOIS** – Association loi 1901 – SIRET : 784 902 587 000 12 – Agrément : AS 77 89 03 04 – **Siège social :** Mairie de Bray-sur-Seine BP 19 77480 Bray-sur-Seine • **Site :** [club-sportif-braytois.fr](http://club-sportif-braytois.fr) • **E-mail :** [clubsportifbraytoisca@gmail.com](mailto:clubsportifbraytoisca@gmail.com) • **Mille-clubs :** 1, rue des Pâtures 77480 Bray-sur-Seine, Tél. 01 60 67 18 47 • **Directeur de la publication et rédactrice en chef :** Claire Rouanet • **Rédaction :** Conseil d'administration du CSB et en particulier les présidents de section • **Graphisme :** Kroll – [ckroll@free.fr](mailto:ckroll@free.fr) • **Parution :** août 2022 • **Crédits photo :** la majorité des photos sont réalisées par les membres actifs du Club Sportif Braytois, Adobe Stock • Tous droits réservés.

# SOMMAIRE

## LE CLUB SPORTIF BRAYTOIS

P. 4

Le mot du Président

P. 5

Nouveau : l'application  
MonClub

P. 6

L'organisation du Club



## BASKET-BALL

P. 13

C'est avant tout  
un esprit d'équipe !



## FOOTBALL

P. 27

Venez partager  
notre passion !



## SPORT SANTÉ

P. 45

Gagner en forme,  
gagner du temps !

# SOMMAIRE



## BADMINTON

P. 8

Faites voler le volant  
en toute simplicité !



## CYCLOTOURISME

P. 17

À vélo,  
tout est beau !



## GYMNASTIQUE

P. 34

La réunion de la force, de  
la souplesse et de l'agilité !



## MARCHE RANDO

P. 40

Venez marcher sur  
les chemins de randonnée  
de la Bassée Montois.



## TENNIS

P. 50

Le tennis  
à votre service !



## YOGA

P. 55

À pratiquer  
sans modération !



## LE MOT DU PRÉSIDENT, MARTIAL MAURY

Moins perturbée que les deux saisons précédentes la saison sportive s'achève sereinement. Le CSB a traversé cette crise une fois encore grâce à ses nombreux bénévoles : la force du CSB.

Une dixième section a vu le jour en 2022, le CSB Sport Santé, elle semble sur de bons rails.

En 2023, dès la rentrée, nous engageons la transition numérique. Les inscriptions au CSB pourront se faire via l'application MonClub ou sur : <https://csbraytois.monclub.app/subscription> avec le code du Club : **CSBRAUTOIS**.

Bien entendu, nous gardons la possibilité de s'inscrire au format papier\*, avec l'objectif de n'exclure personne.

D'autres projets sont en cours, notamment la création et la remise en état des installations en partenariat avec la ville de Bray-sur-Seine. Ville de Bray-sur-Seine que je remercie également.

**Vive le Sport et vive le Club Sportif Braytois !**

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



MonClub est une application mobile personnalisée du Club et réunit toute l'offre sportive du Club Sportif Braytois. Retrouvez toutes les informations essentielles de la vie du Club (adhésion, cotisations section, horaires d'entraînement...).



### TÉLÉCHARGEZ

l'application mobile MonClub ou rendez-vous sur :

<https://csbraytois.monclub.app/subscription>



Entrez le code du Club :  
**CSBRAUTOIS**

### CHOISISSEZ

votre section et créez votre compte en remplissant le formulaire.

### ADHÉREZ EN LIGNE

Vous pouvez payer en ligne ou sur place.



# L'ORGANISATION DU CLUB SPORTIF BRAYTOIS

Le Club Sportif Braytois est une organisation multisports composée de 10 sections.

Il est géré par un conseil d'administration composé :

- des présidents de section,
- des représentants de chaque section.

Il définit les grandes orientations du Club et le bureau exécutif met en œuvre les décisions de celui-ci.

**Chaque section gère de façon autonome ses activités et ses finances. Elle rend compte une fois par an au bureau exécutif de sa gestion.**

Pour équilibrer son budget, chaque section fixe le montant de sa cotisation qui doit être approuvé par l'Assemblée Générale du Club.

**Comment adhérer et s'inscrire au Club ?**

Voir toutes les modalités en pages centrales 28 à 31.



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CLUB EN 2022/23



\* De gauche à droite : Claire Rouanet, secrétaire ; Martial Maury, président ; Matthieu Bruère, vice-président ; Évelyne Cots, secrétaire adjointe ; Chrystel Pellerin, trésorière et Georges Cots, trésorier adjoint (en vignette).

# SECTION BADMINTON



Affiliation  
Fédération Française de Badminton

Contact  
[csb.badminton@orange.fr](mailto:csb.badminton@orange.fr)

Lieu  
Gymnase de la Communauté de Communes  
de la Bassée et du Montois situé à Gouaix

## Horaires entraînements

- Mardi : de 18h30 à 20h30
- Jeudi : de 20h à 22h30

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 0 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



## Le mot de la Secrétaire

Dans notre section, le badminton est pratiqué en mode « loisirs » et non en compétition officielle, car nous n'avons pas assez d'adhérents pour les inscriptions en championnats par équipe, mais nous prenons à chacun la licence FFBA pour que nos adhérents développent leurs pratiques s'il le souhaite en compétitions homologuées individuelles. La bonne humeur et le fairplay, des conseils techniques, le prêt de raquette, des volants (plumes et non-plumes), du double, du simple : voilà ce qu'il vous attend ! Bonne saison sportive.

Claire Rouanet

## Le bureau



Bastien  
Duchasseint  
Président



David  
Avenel  
Trésorier



Claire  
Rouanet  
Secrétaire

## Les membres actifs



Carole  
Eberhard



Bruno  
Latargère



# CABOUSSIN



51, Grande Rue  
77480 BRAY-SUR-SEINE

01 60 67 10 12

[luc.caboussin@wanadoo.fr](mailto:luc.caboussin@wanadoo.fr)

Luc Caboussin  
Maison de la presse

De 8h à 13h et de 15h à 20h  
Dimanche et jours fériés : de 9h à 13h

Presse, librairie, papeterie, cadeaux, Française des jeux...



**SAISON  
2021/22**

**VENEZ ESSAYER,  
ON VOUS PRÊTE  
UNE RAQUETTE !**



C'est parti !



Du double...



Le salut de fin de match.



De nouveaux cordages à faire...



**T<sub>PS</sub>**  
**DHOND'T**

**TRANSPORTS DHOND'T et Fils**

**Transport Routier de Marchandises**

**Station de lavage Poids lourds**

**Zone industrielle - 6, rue Antoine Laurent Lavoisier 77480**

**BRAY SUR SEINE**

**Informations au 01 64 01 15 05 ou**

**n.dhondt@transportsdhondt.fr**

SAISON  
2021/22



Un grand merci à Michel  
qui a tenu la présidence de  
la section Badminton pendant  
de nombreuses années.

...ou du simple. Venez faire voler le volant en toute simplicité !

# SECTION BASKET-BALL

## Affiliation

Fédération Française de Basket-Ball

## Contact

06 28 25 63 19 (David)

Club Sportif Braytois Section Basket

## Lieu

Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

## Horaires entraînements

Planning non édité.

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- 0 € jusqu'à 8 ans
- 20 € de 9 à 17 ans
- 0 € en loisir
- 50 € en compétition

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



**LOISISPORT**



• ARTICLES DE PÊCHE • REPRODUCTION DE CLÉS • COUPES •  
• TROPHÉES • MÉDAILLES • PLAQUES D'IMMATRICULATION •

MME CHANTAL LEY

68, Grande Rue 77480 Bray-sur-Seine

01 60 67 10 39

loisisport.france@wanadoo.fr



## Le bureau

- **Président:** David Blanchon
- **Vice-président:** Matthieu Harent
- **Trésorière:** Marie-Pierre Ribault
- **Secrétaire:** David Naulet

## Le mot du Président

Une nouvelle saison a débuté début septembre. La section Basket sera représentée au niveau départemental avec ses différentes équipes jeunes. Et pour les moins jeunes, un créneau loisir a lieu le vendredi soir de 20 h 30 à 22 h. La saison dernière, nous avons connu une augmentation de 30 % de nos licenciés. Cette nouvelle saison, nous devrions avoir les catégories suivantes : Baby / Mini poussins, U11F, U11M, U13F, U13M, U15F et U15M. Je remercie tous les dirigeants, bénévoles, entraîneurs, arbitres, officiels de table de marque et parents. Bonne saison.

**David Blanchon**

## Les membres actifs

Siga Luc, Nathalie Gallot, Franck Gautier, Cécile Ribault, Hélène Filou, Jean-Louis Petit, Patrick Lecler, Kévin Michel, Justine Rain, Joaquim Ferreira.

## Les catégories

<b>Baby</b>	<b>U7</b>	2016	6 ans
<b>Mini</b>	<b>U8 – U9</b>	2015 / 2014	7 / 8 ans
<b>Poussin</b>	<b>U10 – U11</b>	2013 / 2012	9 / 10 ans
<b>Benjamin</b>	<b>U12 – U13</b>	2011 / 2010	11 / 12 ans
<b>Minime</b>	<b>U14 – U15</b>	2009 / 2008	13 / 14 ans
<b>Cadet</b>	<b>U16 – U17</b>	2007 / 2006	15 / 16 ans
<b>Junior</b>	<b>U18 – U19</b> – U20	2005 / 2004 2003	17 / 18 / 19 ans
<b>Senior</b>	<b>Féminine</b> <b>Masculin</b>	2002 et moins	20 ans et plus



U15 M.



## Agenda

Les dates officielles sont à définir et vous seront données au cours de la saison.

**VACANCES DE LA TOUSSAINT**  
Halloween (pour les catégories de Baby à U13)

**NOVEMBRE**  
Soirée dansante avec repas

**JUIN**  
Tournoi jeunes Souvenir Jacky Ribault et tournoi senior filles et garçons Challenge de Bray-sur-Seine : en attente de la réfection du terrain multisports Val de Seine

**STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES, SAUF CELLES DE NOËL**

**VACANCES DE NOËL**  
Tournoi de Noël (pour les catégories de U13 à U17)

41, place Charles de Gaulle  
77480 Bray-sur-Seine  
pompes.funebres.knibbe@orange.fr

**KNIBBE**  
POMPES FUNÈBRES



- organisation d'obsèques
- cérémonies personnalisées
- transport toutes distances avant et après mise en bière
- inhumations et crémations
- fleurs et articles funéraires
- caveaux et monuments

À votre service depuis 1987

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE  
01 60 67 03 51

7/7 24h/24

Devis et informations gratuites pour votre contrats obsèques

**SAISON  
2021/22**

SAISON  
2021/22



► LES HORAIRES  
DES ENTRAÎNEMENTS  
PEUVENT CHANGER  
EN COURS DE SAISON.



U17 / U18.



U15.

# SECTION CYCLOTOURISME



## Affiliation

Fédération française de Cyclotourisme

## Contact

06 81 32 53 13 (Évelyne Cots)

## Cotisation\*

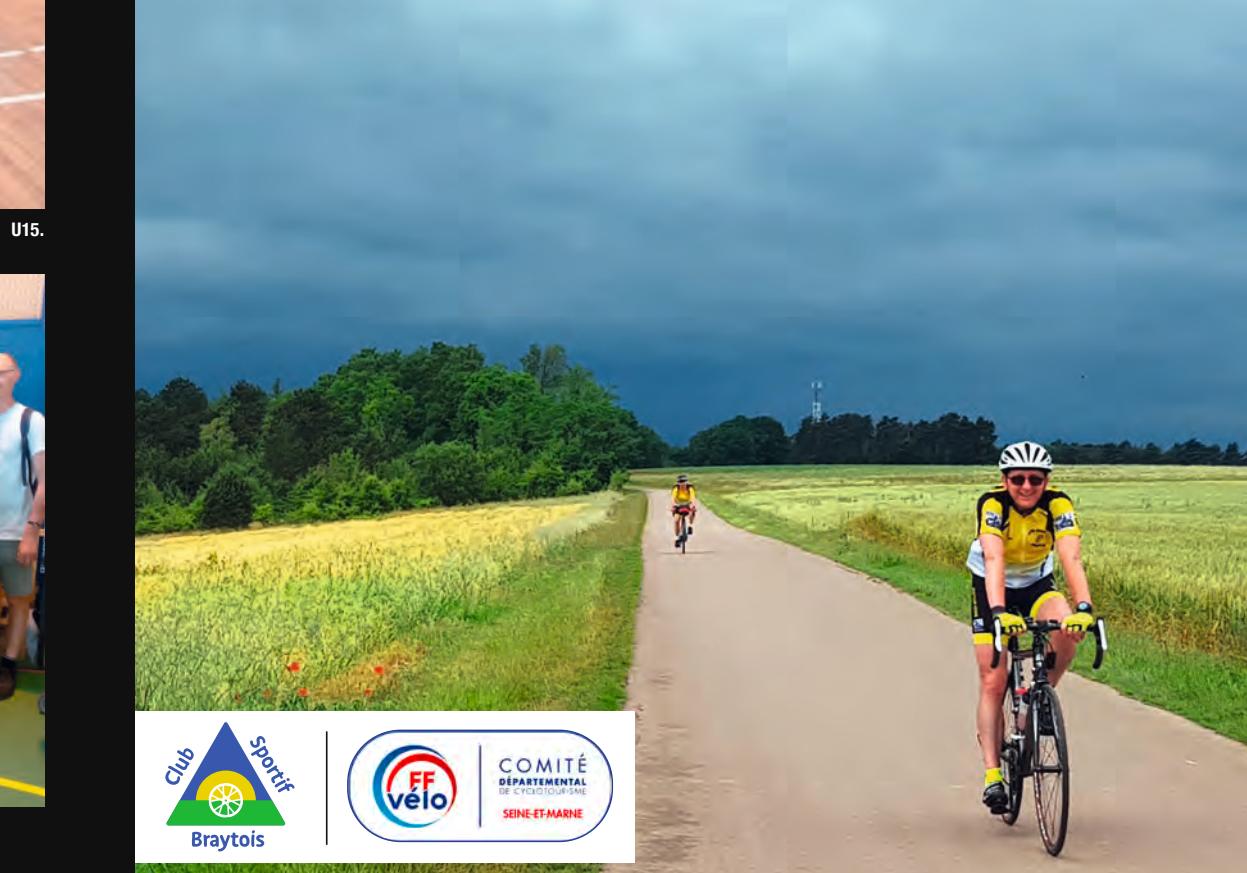
Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 0 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.

## Horaires entraînements et lieu

- Vélo de route :  
Le dimanche matin, rendez-vous devant le gymnase H. Leblanc de Bray-sur-Seine
  - de octobre à fin avril : 9h
  - de mai à fin septembre : 8h30Sorties adaptées aux possibilités de chacun



## Le mot de la Présidente

La période estivale, synonyme de vacances, disperse notre petit groupe, mais ce n'est pas pour autant un abandon des bicyclettes. Le vélo peut se transformer en moyen de locomotion pour découvrir la France. L'été 2021, cinq petites Reines du CSB quittent donc la Bassée pour d'autres horizons :

- En juillet : voyage itinérant en Corrèze, Cantal, Gard, Ardèche, Haute-Loire et Dordogne.
- En septembre : Château Landon / Toulouse *Toutes à Toulouse* avec la FFCT.

Rayons du Centre de la France : Dourdan / Bruère-Allichamps – Bruère-Allichamps / Thénisy. Quelques 5 000 km parcourus. Enfin, réouverture des rando après les contraintes de la pandémie. Fin juillet 2021, participation aux Raidillons de Saint-Martin du Tertre. Pour cette saison 2021 / 2022, nous avons eu la joie d'accueillir 4 nouveaux cyclos : Jean-Claude, Ludivine, Jérémie, et Jean-Luc, mais aussi le regret de voir partir vers d'autres régions, le très assidu Christian. Fidèles aux rendez-vous du dimanche matin rythmés par les saisons, la trêve hivernale s'est imposée de décembre à fin janvier.

Très vite, nous retrouvons toujours le même plaisir sur les routes de voir renaître le colza annonçant la belle saison pour les cyclos.

De la mi-mars à fin juin 2022, Jean-Pierre accumule les kilomètres en participant à plusieurs BRM (Brevet

de Randonneurs Mondiaux) 200, 300, 400, 600 km qualificatifs au *Paris Brest Paris 2023*.  
Quelques 5 000 km parcourus.  
Le 22 mai, moment très attendu depuis deux ans, retour à Lille pour la belle manifestation cyclotouristique *Lille / Hardelot* de 8 000 participants.  
Le 29 mai, la section participe à l'organisation de la *Fête du Tour*, parcours de Provins à Blandy-les-Tours, en l'honneur du Tour de France féminin 2022.  
**Évelyne Cots**

## Le bureau

- **Présidente:** Évelyne Cots
- **Tresorière:** Claire Rouanet
- **Secrétaire:** Georges Cots

## Rejoignez la Fédération Française Cyclotourisme !

- 3 sorties gratuites avant de vous inscrire ;
- circuits touristiques et culturels pour tous ;
- 3 000 clubs vous accueillent partout en France ;
- la garantie d'une assurance adaptée à votre pratique ;
- 4 000 circuits permanents à télécharger gratuitement ;
- 3 500 randonnées ponctuelles, consultez notre agenda.

**LA SECTION CYCLOTOURISME DU CSB ET SON ÉQUIPE VOUS ATTENDENT.**

## Toutes à Toulouse



Départ de Château Landon.



## Les Rayons et les BRM



### JEAN-PIERRE, UN CYCLO À L'HONNEUR

Sous le maillot du CSB, Jean-Pierre a effectué 12 brevets de Randonneurs Mondiaux, plus de 5 000 km sur les routes de France (brevets allant de 200 à 1 000 km en un temps défini).



Mont-Aigoual.

**SAISON  
2021/22**

Eté 2021

SAISON  
2021/22



CLASSEMENT CHALLENGE  
DE FRANCE :  
2<sup>e</sup> DU DÉPARTEMENT,  
55<sup>e</sup> DE FRANCE SUR 1709 CLUBS.



Printemps 2022



Lille / Hardelot



22 mai.



**BCS CARRASCO**  
ECOLE DE CONDUITE & FORMATIONS PRO

Permis B, AAC, C, EC, D, EB, MOTO, BSR, CACES, Titre Pro et FIMO/FCO

ZI - 15, rue Albert Einstein - 77480 BRAY-SUR-SEINE

Tél. : 01 60 67 20 88      Email : [bcsformations@free.fr](mailto:bcsformations@free.fr)  
Fax : 01 60 67 74 64      Site : [auto-ecole-bray-sur-seine.fr](http://auto-ecole-bray-sur-seine.fr)

## La fête du Tour



SAISON  
2021/22



29 mai, Provins / Blandy-Les-Tours.



La Croix en Brie.



Jean-Claude,  
Jérémie, Jean-Luc  
et Ludivine.



**FONTAINE HABITAT**

**CHARPENTE • COUVERTURE • ISOLATION**

**M. FONTAINE ALEXANDRE**

3, Quai Saint-Nicolas 77480 Bray-sur-Seine

06 60 25 17 80

fontainehabitat@yahoo.com

# SECTION DANSE

## ÉVEIL DANSE, HIP-HOP ET AFRO



### Affiliation

Fédération Française de Danse

### Contact

✉ csbdanse@gmail.com

⬇ csb.danse.52/

### Lieu

- Salle polyvalente de Vimpelles
- Salle pour tous de Bray-sur-Seine

### Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 50 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



### Le mot du Président

Voici que débute une nouvelle saison pour la section Danse du CSB pour nos adhérents, leurs familles et les professeurs.

Je fais le vœu, au nom de l'ensemble du bureau, que celle-ci soit placée sous le signe du plaisir de danser ensemble.

La danse doit se pratiquer en groupe et être présentée devant un public, comme lors de notre démonstration réalisée en fin de saison.

Nous espérons très vite retrouver les sourires de nos danseuses et de nos danseurs sur scène durant les différents spectacles prévus pour cette saison.

Mais avant, place à l'entraînement et à l'apprentissage des chorégraphies. Je vous souhaite, à toutes et à tous, une excellente saison !

Matthieu Bruère

### Le bureau



Matthieu  
Bruère  
Président



Hamza  
Mizane  
Trésorier

### Agenda

**FÊTE D'HALLOWEEN**  
Spectacle et goûter

**NOËL**  
Spectacle

**FIN D'ANNÉE**  
Spectacle

### Horaires entraînements 2022/23

Entrée des danseurs par la porte principale et sortie des danseurs par le côté de la salle.

ACTIVITÉ	JOUR	INTERVENANT	HORAIRES	GROUPE	ÂGE	LIEU
<b>ÉVEIL DANSE</b>	MERCREDI	Marie	17h30 / 18h15	PETITS	4 / 6 ans	Salle polyvalente de Vimpelles*
			18h15 / 19h	MOYENS GRANDS	7 / 10 ans et plus	
<b>HIP HOP</b>	MERCREDI	Benjamin	17h30 / 18h30	PETITS MOYENS	6 / 11 ans	Salle pour tous de Bray-sur-Seine**
			18h30 / 19h30	GRANDS	12 / 17 ans	
			19h30 / 20h30	ADULTES	18 ans et plus	
<b>AFRO</b>	MERCREDI	Marie	19h / 20h	GROUPE 1	Adultes	Salle polyvalente de Vimpelles*

\* Salle polyvalente – Chemin du Buisson de Voit – 77520 Vimpelles

\*\* Salle pour tous (Petit Gymnase) – Rue du Dr Schweiter – 77480 Bray-sur-Seine



# SECTION FOOTBALL

SAISON  
2021/22



Marie, intervenante Éveil danse et Afro.



Ben, intervenant Hip Hop.

## Affiliation

Fédération Française de Football

## Contact

Club Sportif Braytois Section Football

## Lieu

Stade de Bray-sur-Seine  
et stade de Donnemarie-Dontilly

Horaires entraînements  
Planning page 32.

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- Jusqu'à 11 ans : 0 €
- de 12 à 17 ans : 5 €
- 18 ans et plus : 20 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



Démonstration de fin d'année Hip Hop.



# CLUB SPORTIF BRAYTOIS – SAISON 2022/23

## COMMENT ÇA MARCHE ?

À partir de septembre, le Club Sportif Braytois se met au numérique ! Vous pouvez vous inscrire en téléchargeant l'application MonClub ou rendez-vous sur :

<https://csbraytois.monclub.app/subscription> (code : CSBRAYTOIS).



Pour s'inscrire, remplissez soigneusement au stylo noir (ineffaçable), la fiche d'adhésion au Club Sportif Braytois (page suivante). Pour le règlement, 3 étapes :

### 1. DROIT D'ENTRÉE AU CSB

Vous adhérez pour la première fois au CSB, vous devez vous acquitter d'un droit d'entrée au Club d'un montant de **30€** par participant, valable à vie et pour toute section.

### 2. ADHÉSION AU CSB

Pour votre inscription à une section du Club, vous devez vous acquitter d'une adhésion au club omnisport d'un montant de **100€**.  
**Pour toute inscription supplémentaire à une autre section, l'adhésion au CSB vous sera offerte.** Vous réglerez dans ce cas, uniquement la cotisation Section / Part complémentaire (voir tableau ci-dessous).

### 3. COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE

Pour chaque section, vous devez vous acquitter d'une cotisation Section / Part complémentaire selon tableau ci-dessous :

SECTION	COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE		
	MOINS DE 18 ANS	18 ANS ET PLUS	
BADMINTON	JUSQU'À 8 ANS : 0 €	À PARTIR DE 9 ANS : 20 €	COMPÉTITION : 50 €
BASKET			Loisir : 0 €
CYCLOTOURISME			0 €
DANSE	50 €		50 €
FOOTBALL	JUSQU'À 11 ANS : 0 €	À PARTIR DE 12 ANS : 5 €	20 €
GYMNASTIQUE	65 €		80 €
MARCHE RANDONNÉE			50 €*
SPORT SANTÉ		POUR UNE ACTIVITÉ PAR SEMAINE : 80 € POUR DEUX ACTIVITÉS PAR SEMAINE : 150 €	
TENNIS		LICENCE + COURS + ABONNEMENT TERRAIN : 30 €	LICENCE + COURS + ABONNEMENT TERRAIN : 145 € LICENCE + COURS + COMPÉTITION : 70 € LICENCE + ABONNEMENT TERRAIN : 50 €
YOGA		80 €	
DIRIGEANT NON PRATIQUANT		30 €	

\* Pour connaître les modalités d'inscription à la section Marche Randonnée, voir directement avec les responsables de la section.

### 4. MODALITÉS

- Selon chaque section, vous devrez vous munir des pièces suivantes : une photographie d'identité, un certificat médical et/ou un questionnaire santé. Pour les mineurs : une fiche « Autorisations parentales » est à compléter recto verso avec un questionnaire de santé.
- Pour l'inscription d'un troisième enfant d'une même famille, dont les frères et sœurs sont mineurs et adhérents au CSB, seule la cotisation Section / Part complémentaire est à régler, l'adhésion au CSB est offerte.

### 5. RÈGLEMENT

Le règlement s'effectue par chèque libellé à l'ordre du Club Sportif Braytois et remis à la date d'inscription avec l'ensemble des pièces demandées par section. Il peut se faire en 1, 2 ou 3 versements. Les chèques seront encaissés le 12 du mois. Merci de veiller à effectuer une répartition des montants sans centime. Le règlement pour les membres d'une même famille à une même section peut s'effectuer également en un seul chèque. Les chèques vacances ne sont pas acceptés. La cotisation ne donne pas lieu à remboursement.



# CLUB SPORTIF BRAYTOIS – SAISON 2022/23

## FICHE ADHÉSION ET INSCRIPTION(S) SECTION(S)

1. Tout membre adhérent commencera les entraînements et les compétitions quand le dossier d'inscription sera complet et la cotisation réglée via l'application MonClub ou sur place.
2. Les parents sont priés de vérifier la présence de l'éducateur avant de laisser leur(s) enfant(s) au cours et de respecter les horaires de fin de cours.

DATE D'INSCRIPTION : .....

SECTION : .....

SITUATION :  ACTIF  RETRAITE  AUTRE  ÉCOLIER, COLLÉGIEN, LYCÉEN, ÉTUDIANT

NOM DE L'ADHÉRENT : .....

NOM DE JEUNE FILLE : .....

PRÉNOM : .....

SEXÈ :  F  G

DATE DE NAISSANCE : .....

LIEU DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

TÉL. : .....

COURRIEL : .....

POUR LES MINEURS

NOM / PRÉNOM DU PÈRE : .....

Pour les personnes mineures, veuillez remplir la fiche "Autorisations parentales".

Pour les personnes majeures, personne à contacter en cas d'accident.

NOM : .....

TÉL. : .....

### PREMIÈRE INSCRIPTION À UNE SECTION

DROIT D'ENTRÉE AU CSB	ADHÉSION AU CSB	COTISATION SECTION PART COMPLÉMENTAIRE*	MONTANT TOTAL
A DÉJÀ ÉTÉ ADHÉRENT :	0 €	+ 100 €	= ..... €
N'A JAMAIS ÉTÉ ADHÉRENT :	30 €	+ 100 €	= ..... €

### INSCRIPTION À UNE SECTION SUPPLÉMENTAIRE

DROIT D'ENTRÉE AU CSB	ADHÉSION AU CSB ET COTISATION SECTION PART COMPLÉMENTAIRE	MONTANT TOTAL
A DÉJÀ ÉTÉ ADHÉRENT :	0 €	+ 50 €
N'A JAMAIS ÉTÉ ADHÉRENT :	30 €	+ 50 €

### INSCRIPTION À LA SECTION MARCHE RANDONNÉE UNQUEM

DROIT D'ENTRÉE AU CSB	ADHÉSION AU CSB ET COTISATION SECTION PART COMPLÉMENTAIRE	MONTANT TOTAL
A DÉJÀ ÉTÉ ADHÉRENT :	0 €	= 50 €
N'A JAMAIS ÉTÉ ADHÉRENT :	30 €	= 80 €

### N° DE CHÈQUE\*

à partir de la date d'inscription

N°	MONTANTS SANS CENTIME
12 / ..... / 20	..... €
12 / ..... / 20	..... €
12 / ..... / 20	..... €

\* Se reporter au tableau page précédente : 3. COTISATION SECTION / PART COMPLÉMENTAIRE.

\* Chèque(s) libellé(s) à l'ordre du Club Sportif Braytois.

SIGNATURE (de l'adhérent majeur ou du représentant légal pour l'adhérent mineur).



## Le mot du Président

Toujours dans l'esprit de famille mis en place il y a quelques années, nous espérons avoir toujours plus d'équipes à présenter dans les diverses compétitions et promouvoir le Club davantage dans le sud seine-et-marnais. Toujours prêts à développer de nouvelles catégories, nous souhaitons avoir de plus en plus de catégories féminines sur le circuit.

Cette saison, espérons que nous allons pouvoir nous développer encore, mais nous ne le ferons pas sans vous. Alors à vos crampons et venez nous rejoindre !

Vous serez tous et toutes les bienvenus !

Sébastien Canonne

## Le bureau



Sébastien  
Canonne  
Président



Sabine  
Canonne  
Secrétaire



Chrystel  
Pellerin  
Trésorière



Christophe Parisot  
Vice-président

Jean-Luc Sauvage  
Membre actif

Sébastien  
Canonne  
Vice-président



## Les catégories

U6 – U7, U8 – U9, U10 – U11, U12 – U13, U14, U15 – U16, U19 – U20, Senior, Vétéran.

## Horaires entraînements 2022/23

### ÉCOLE DE FOOTBALL

U6 – U7 (2016 / 2017)	Mercredi	18h15 / 19h30
U8 – U9 (2014 / 2015)	Mardi / Jeudi	18h15 / 19h45
U10 – U11 (2012 / 2013)	Mardi / Jeudi	18h / 19h30
U12 – U13 (2011 / 2010)	Lundi / Mercredi	18h15 / 19h45

### Agenda

**19 NOVEMBRE 2022  
ET LE 15 AVRIL 2023**  
Lotos

### FOOTBALL DE COMPÉTITION

U15 – U16 (2007 / 2008)	Mercredi / Vendredi	19h / 20h30
U19 – U20 Régional	Mercredi / Vendredi	20h / 21h30
Senior (1988 / 2002)	Mardi / Jeudi	20h / 21h30
Vétéran et Super Vétéran (+ 35 ans)	Jeudi	20h / 22h



**TOUT LE LONG DE L'ANNÉE :  
TOURNOIS EN SALLE,  
TOURNOIS EN EXTÉRIEUR  
ET STAGES DE VACANCES.**

# SECTION GYMNASTIQUE



## Affiliation

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique

## Contact

✉ csbgym77@gmail.com

📞 06 18 90 39 35

👤 Club Sportif Braytois Section Gymnastique

## Lieu

Gymnase Henri Leblanc à Bray-sur-Seine

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- Moins de 18 ans : 65 €
- 18 ans et plus : 80 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



## Le mot de la Présidente

Voici une saison qui s'achève avec Brio. En effet, avec deux années d'arrêt des compétitions nos gyms ont pu s'exprimer avec succès puisqu'elles sont arrivées en finales jeunes et en finales nationales.

Ce fut un parcours long et difficile, car il a fallu repartir de zéro et grâce à notre professeur Sophie et les bénévoles qui l'aident au quotidien la section Gymnastique a retrouvé son activité sportive d'avant Covid. L'année 2021/2022 s'est donc achevée sur une note positive. Espérons qu'il en sera de même pour celle à venir. N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette belle aventure sportive en tant que gymnaste ou en tant que bénévole, membre du bureau...

À très bientôt,

Nadège Aubin

## Le bureau

- **Présidente:** Nadège Aubin
- **Trésorière:** Aurélie Desmay
- **Secrétaire:** Delphine Lemire

## Les membres actifs

Jade Aubin, Angélique Belmadani, Edwige Caron, Élisabeth Desmay, Johanna Dubreuil, Delphine Lemire.

## Les catégories

Éveil 1	4 ans
Éveil 2 et initiation	À partir de 6 ans
N6 à N4 (niveaux de compétition)	À partir de 7 ans

## Horaires entraînements 2022/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17 h entrée public	17 h entrée public		17 h 05 entrée public	9 h 30 entrée public
	<b>PARCOURS 1</b> 17 h 10 / 18 h 10	<b>PARCOURS 2</b> 17 h 10 / 18 h 10			<b>ÉVEIL1</b> 9 h 40 / 10 h 40
18 h 50 entrée public	18 h 10 entrée public	18 h 10 entrée public	<b>N8 ET -</b> 17 h 15 / 19 h	<b>N8 ET -</b> 17 h 15 / 19 h	10h50 fermeture salle
	<b>INITIATION 1</b> 18 h 20 / 19 h 20	<b>INITIATION 2</b> 18 h 20 / 19 h 20			<b>ÉVEIL2</b> 11 h / 12 h
<b>GARÇONS</b> 19 h / 20 h 30	19 h 20 entrée public	19 h 20 entrée public	19 h entrée public	19 h entrée public	12 h 10 entrée public
	<b>PROGRAMME</b> 19 h 30 / 20 h 30	<b>LOISIRS</b> 19 h 30 / 20 h 30	<b>N5 / N4 / N3</b> 18 h 30 / 20 h 30	<b>N5 / N4 / N3</b> 18 h 30 / 20 h 30	<b>GRANDS</b> 14 h 20 / 16 h 20
	20 h 40 fermeture salle	20 h 40 fermeture salle	20 h 40 fermeture salle	21 h 10 fermeture salle	16 h 30 fermeture salle

Entrée des gymnastes côté basket, attente dans les tribunes.  
Sortie des gymnastes côté salle de gymnastique.



N6 / 7-12 ans, finale jeunes Wingles (Nord).

N6 / 7-12 ans.



N5 / 11 ans et +, finale France à Agen.



N6 / 7-12 ans.



N5 Départementale.

Compétitions N6 et -.



Souvenirs des finales du Championnat de France – Agen 2022.



N6 / 11-18 ans.



N8 / 7-10 ans.



N8 / 11-15 ans.



N6 / 11-18 ans.

**Optique médicale de Bray**

Pierre FAVRIOL

OPTICIEN DIPLOMÉ

52-54 Grande rue - 77480 BRAY/SEINE

**01 60 67 18 78**

[optiquemedicale@icloud.com](mailto:optiquemedicale@icloud.com)

[www.optiquedebray.fr](http://www.optiquedebray.fr)

SAISON  
2021/22



Groupe Initiation 1.



Groupe Garçons.



LA SECTION A ÉTÉ  
CRÉÉE EN 1973...  
NOUS FÊTERONS  
SES 50 ANS !



Compétitions  
en période Covid.

Compétitions.



Groupe Parcours 1.



Groupe Parcours 2.



Groupe Initiation 2.



Groupe Éveil.

# SECTION MARCHE RANDO



## Affiliation

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

## Contact

Martine Favin :

[gilles.favin@orange.fr](mailto:gilles.favin@orange.fr)

06 09 75 30 34

Béatrice Le Lan :

[lelan.bernard@orange.fr](mailto:lelan.bernard@orange.fr)

06 38 48 07 47

## Horaires et lieu

- Tous les mercredis  
Printemps, été et automne : 8h30  
Hiver : 13h30
- Bray-sur-Seine, parking du Port, quai de l'île

## Cotisation Section

50 €\*

\* Pour la pratique de cette unique activité.



## Le mot de l'équipe dirigeante

Au cours de cette dernière saison, nous avons organisé 44 randonnées pour une distance totale parcourue d'environ 380 kilomètres. Nos circuits font entre 8 et 11 kilomètres.

Nous marchons toujours sur les chemins de randonnée et autres sentiers de la région (GR11 et GR de Pays) dans la Bassée, le Montois, le Sénonais, le Nogentais et parfois plus loin, au départ de Bray-sur-Seine afin de covoiturer jusqu'à notre destination.

Cette année, nous avons décidé d'instaurer un horaire d'hiver (départ de Bray-sur-Seine à 13h30) pour profiter de décembre à fin avril de conditions climatiques plus favorables l'après-midi.

Le retour à l'horaire d'été (8 h 30) nous permet de marcher dans la fraicheur du matin quand il fait chaud, les randonnées continuant en juillet et août. Malgré la pandémie de Covid 19, nous avons réussi à augmenter nos effectifs de 16 à 21 adhérents pour l'année 2022.

Notre Assemblée générale de section, le 19 octobre 2021, a été précédée d'une visite guidée du Musée Ajecta de Longueville (photos pages suivantes). Si vous aimez les vieux trains, n'hésitez pas à aller visiter ce beau musée, où vous verrez d'anciennes locomotives et de vieux wagons restaurés par des passionnés. Le billet d'entrée est très abordable. Enfin, le 4 décembre 2021, une partie de nos randonneurs a représenté la section Marche Rando du CSB

à la Randonnée des Lumières, co-organisée par la ville de Provins et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Une belle occasion pour étrenner les ponchos de pluie offerts aux adhérents (photos pages suivantes), mais la bonne humeur était là.

Martine et moi profitons également, de cette tribune, pour remercier nos adhérentes et adhérents passionnés de photos qui nous permettent de conserver des souvenirs de toutes les randonnées faites, ainsi que celles et ceux qui s'investissent pour élaborer les circuits et les tester, avant de nous faire profiter de leur expérience. Nous avons également une énorme pensée pour Alain, adhérent de la section depuis ses débuts en 2015 qui nous a quitté en mai 2022.

Il nous manque énormément lors de nos balades et nous pensons beaucoup à lui.

Si vous aimez flâner dans la nature, observer les insectes, les plantes, les fleurs, les oiseaux, venez nous rejoindre.

Béatrice Le Lan et Martine Favin

## Le bureau

- **Présidente & trésorière:** Béatrice Le Lan
- **Secrétaire:** Martine Favin

SAISON  
2021/22

## Circuit *Grande Croix* allant de Fleurigny à Thorigny-sur-Oreuse (89)



## Randonnée des Lumières à Provins (77)



# THIBAULT ADRIEN

RGE

PLOMBERIE • CHAUFFAGE

Installation • Dépannage • Entretien • Ramonage

61, route de Bray  
77480 Montigny-le-Guesdier

06 81 85 70 97

adrien.thibault4@orange.fr

## Musée Ajecta à Longueville (77)



SAISON  
2021/22

# SECTION SPORT SANTÉ



#### Affiliation

Prescri'Form et conventionnée CPAM 77

#### Contact

[csbsportsante@gmail.com](mailto:csbsportsante@gmail.com)

#### Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

- 1 cours par semaine : 80 €
- 2 cours ou plus par semaine : 150 €

#### Lieu

Salle pour tous\*, rue du Docteur Schweitzer  
à Bray-sur-Seine

\* petit gymnase, près de la résidence pour personnes âgées

#### Horaires entraînements

Planning page 47.

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



#### GARAGE BRAY AUTO - SAS MB AUTO

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente de véhicules neufs et d'occasion  
Service Réparateur Agréé



Bryan MONNET

51, rue de Bourgogne 77480 Bray-sur-Seine

Tél. 01 60 67 12 97

Email : [sasmbauto@gmail.com](mailto:sasmbauto@gmail.com)

Horaires :

Mardi au vendredi

8h-12h30 / 14h-18h30

Samedi

8h-12h / 14h-17h

## Le mot de la Présidente

Nous avons créé en juillet 2021, la section Sport Santé au sein du CSB, afin de répondre aux besoins des habitants de notre Communauté de Communes et des départements limitrophes. Celle-ci étant en lien avec l'esprit du CSB : *Sport pour tous*. Nos activités ont donc débuté le 9 septembre 2021.

L'objectif étant de permettre au public en ALD, en situation de handicap, en reprise d'activité... de pratiquer une activité physique adaptée encadrée par des professionnels qualifiés.

Les effets attendus de l'activité physique adaptée sont :

- lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique ;
- réduire le risque d'apparition et d'aggravation de nombreuses pathologies chroniques ;
- améliorer le bien-être ;
- augmenter l'espérance de vie ;
- sortir de l'isolement.

Afin de valoriser ses actions, nous avons mis en place un dossier de suivi du patient comprenant plusieurs entretiens individuels avec l'éducateur sportif durant l'année. Pour la saison 2021-2022, nous avons compté 54 adhérents, âgés de 16 à 90 ans.

Angélique Belmadani

## Le bureau et l'équipe



Angélique Belmadani  
Présidente et formatrice  
en soins infirmiers



Caroline Darricau  
Trésorière comptable



Valérie Clerin  
Trésorière adjointe



Leïla Sainton  
Secrétaire et éducateur  
sportif, Sport Santé



Isabelle Lombard  
Membre & infirmière  
consultante



Chloé Chaussod  
Coordinatrice APA,  
licence Staps APA  
et maître-nageur



Alexandra Glovacki  
Éducateur sportif,  
référente Sport Santé  
et éducateur spécialisé

### Nos activités

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- MOBILITÉ ET POSTURES
- CARDIO :
  - BOXE THÉRAPIE
  - CIRCUIT TRAINING / HBX
  - MARCHE NORDIQUE

## Horaires entraînements 2022/23

ACTIVITÉ	LUNDI	JEUDI
<b>MOBILITÉ ET POSTURES</b>	8h/9h 10h/11h 18h/19h	8h/9h 10h/11h 17h/18h
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	9h/10h 11h/12h 18h/19h	19h/20h 20h/21h
<b>CARDIO : MARCHE NORDIQUE</b>		18h/19h
<b>CARDIO : BOXE THÉRAPIE</b>		19h/20h
<b>CARDIO : CIRCUIT HBX / CARDIO BOXING</b> Réservé tout public	20h/21h	

## À savoir

L'inscription à notre section se fait sur prescription et certificat médicaux obligatoires.

Elle se compose de 3 entretiens avec le référent sport santé, suivis des cours.

Tout au long de l'année, vous pouvez consulter votre suivi sur papier et sur : [monbilansportsante.fr](http://monbilansportsante.fr)



**GWARED**  
74, Grande Rue  
77480 Bray-sur-Seine  
01 70 04 45 69  
[support@gwared.fr](mailto:support@gwared.fr)  
[www.gwared.fr](http://www.gwared.fr)  
SPECIALISTE INFORMATIQUE  
DÉPANNAGE & VENTE

SAISON  
2021/22



03.86.88.26.67  
06.44.20.42.73  
[fabien.dellomonaco@orange.fr](mailto:fabien.dellomonaco@orange.fr)

**EIRL DELLOMONACO FABIEN**  
5 rue du crot - 89140 PAILLY

2019-2020

- plomberie - chauffage -
- climatisation - adoucisseur d'eau
- pompe a chaleur

# SECTION TENNIS



## Affiliation

Fédération Française de Tennis

## Contact

bureau.tennis.bray@gmail.com

07 68 95 54 11

csbtennis

## Lieu

Rue des Pâtures, en direction du Camping de Bray-sur-Seine

2 courts intérieurs et 3 courts extérieurs

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire :

• Moins de 18 ans :

30 € licence + entraînement + abonnement terrains

• 18 ans et plus :

145 € licence + entraînement + abonnement terrains

70 € licence + entraînement + compétition

50 € licence + abonnement terrains

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.



## Le mot du Président

Chers amoureux de la balle jaune, L'année sportive s'achève suite à deux saisons sur fond de crise sanitaire. Les compétitions, le tennis loisir, les entraînements, les projets de fin d'année ont pu reprendre plus sereinement cette saison. Nous remercions les entraîneurs, les adhérents et bénévoles, qui font vivre notre section tous les jours. Les projets à venir sont nombreux, avec notamment la mise en place de tournoi multichance, de notre traditionnel tournoi et de nos différents stages durant lesquels nous espérons vous voir nombreux. La vie sportive reprend, de même que les valeurs de respect et de fraternité qui accompagnent notre activité. À très bientôt au bord d'un court de tennis

Lionel Rivella

## Le bureau



Lionel Rivella  
Président



Olivier Perrin  
Trésorier

Laurent Masson, Secrétaire

## Les entraîneurs



Sophie  
Chaput



Bruno  
Fabre



David  
Friedmann

## Les membres actifs



Jean Marc  
Gervais



Thibaut  
Labonne



Alexandre  
Lamotte



Léa  
Maury



Fabrice  
Podgorniak

**POMPES FUNÈBRES  
MARBRERIE**

**Gallot** Service Funéraire

30, rue Hemsbach  
77480 BRAY-SUR-SEINE

Tél. : 01 60 67 13 02

marbrerie.gallot@gmail.com  
service.client.gallot@delassasseigne.fr



Permanence téléphonique  
24h/24 et 7j/7

## Horaires entraînements 2022/23

- Lundi : 16 h / 20 h
- Mardi : 18 h 30 / 21 h 30
- Mercredi : 13 h / 16 h et 17 h / 21 h 30
- Jeudi : 18 h 30 / 21 h 30
- Vendredi : 19 h / 20 h 30

## Agenda 2022/23

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>SEPTEMBRE</b>               | <b>JUIN</b>                                       |
| • Traditionnel tournoi du Club | • Tournoi multichance & fête de l'école de tennis |
| <b>OCTOBRE</b>                 |   |
| • Reprise des entraînements    |   |
| <b>DÉCEMBRE</b>                |   |
| • Pot de fin d'année           |   |
| <b>MAI</b>                     |   |
| • Championnats par équipes     |   |

## Flashback 2021/22

### SEPTEMBRE

- Tournoi du Club

### OCTOBRE

- Reprise des entraînements adultes et enfants

### DÉCEMBRE

- Fête de fin d'année

### JANVIER

- Galette des Rois

### MARS

- Nettoyage de printemps

### MAI

- Championnats par équipes

### JUIN

- NTC : tournoi par classement & fête de l'école de tennis le dernier mercredi

### JUILLET

- Stage d'été offert à tous nos adhérents

SAISON  
2021/22



Championnat.



Entretien.

**PEUGEOT CITROËN SMBA**

Route de Sens – 77480 MOUSSEAUX-LES-BRAY

Tél. : 01 60 67 11 85 – Email : aurelie.citroen-smba@hotmail.com – [@](#) [smba](#)

REPARATEUR AGRÉÉ PEUGEOT – CITROËN  
DÉPANNAGE – REMORQUAGE MÉCANIQUE  
CARROSSERIE PEINTURE

VENTE DE VÉHICULES NEufs  
PEUGEOT ET CITROËN  
ET D'OCCASION TOUTES MARQUES



# SECTION YOGA

SAISON  
2021/22

Tournoi de septembre.

► DERNIER WEEK-END  
DE SEPTEMBRE : VENEZ VOIR  
LES FINALES DU TOURNOI !

**thelem assurances**

L'assurance d'une relation unique.

**Sidonie BRUNET COUTURE**  
**à Bray-sur-Seine**  
**01 64 60 20 65**  
[bray.seine@thelem-assurances.fr](mailto:bray.seine@thelem-assurances.fr)

10% de réduction pour tout nouveau contrat d'assurance conclut sur présentation du livret d'information du Club Sportif Braytois.  
Sidonie BRUNET COUTURE

Assurances des particuliers et des professionnels

Orias : 12 068 713

## Contact

✉ csbyoga@gmail.com

📞 07 77 26 73 15

## Cotisation\*

Adhésion au Club : 100 €

Cotisation Section / Part complémentaire : 80 €

\* voir modalités en pages centrales 28 à 31.

## Lieu

- Bray-sur-Seine : *La maison pour tous\**, rue du Docteur Schweitzer

\* près de la résidence pour personnes âgées

- Jutigny\* : 17, rue de l'Église

\* uniquement pour le cours du lundi

- Thénisy : salle polyvalente, Grande Rue



## Le mot de la Présidente

Les adhérents à la section Yoga ont pu mesurer les bienfaits du yoga.  
« Sa pratique apporte de la souplesse ; revitalise l'ensemble du corps en faisant mieux circuler l'énergie de la tête aux pieds, notamment par la respiration ; harmonise la musculature, y compris celle qui n'est pas sollicitée dans la vie quotidienne ; assouplit la colonne vertébrale ; permet de mémoriser une "chorégraphie" intime, un enchaînement, et de développer sa concentration. »

Alors que nous sommes connectés au monde extérieur via nos smartphones, le yoga apporte une dimension nouvelle, particulière. Celle d'une connexion avec le plus profond de soi-même, de son corps, de ses organes, de son mental, en même temps qu'un sentiment d'être rattaché aux éléments vitaux de la vie : l'air, la terre, le cosmos. Pour cette nouvelle année, nous espérons faire découvrir tous ces bienfaits au plus grand nombre. Pour ceux qui le souhaitent, une séance découverte est possible et gratuite. Alors à bientôt,

Violette Lefi

## Le bureau



Violette  
Lefi  
Présidente



Martine  
Carrasco  
Vice-présidente



Chrystel  
Pasquet  
Trésorière

## Les membres actifs

Catherine Jean, Patricia Juchat, Christiane Lafontaine, Arlette Veyretout.



## Nos professeurs

Anne Gacquerelle (Certifiée en Hatha Yoga, Sivananda Yoga, Yin Yoga, Curvy Yoga, Accessible Yoga, Yoga pour personnes à mobilité réduite)

et Audrey Bombardelli.

## Horaires entraînements 2022/23

LIEU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
BRAY-SUR-SEINE MAISON POUR TOUS		15 h / 16 h 15 19 h / 20 h 30	10 h / 11 h 30		10 h / 11 h 30
JUTIGNY 17 RUE DE L'ÉGLISE	18 h 30 / 20 h				
THENISY SALLE POLYVALENTE			18 h 30 / 19 h 45		



SAISON  
2021/22



 Plomberie Sanitaire Chauffage  
SARL Luc VION  
[luc.vion@orange.fr](mailto:luc.vion@orange.fr)

Neuf et Rénovation - Dépannage et Entretien  
Débouchage - Ballon d'eau chaude

22, rue Sainte Geneviève - 77480 MOUY-SUR-SEINE  
Tél. 01 64 00 26 09 - Portable 06 79 43 32 52



**66** Le yoga au sein du CSB ? Quelle découverte et quel bonheur ! Une activité où on pense à soi avec les autres, où on se sent respirer et où on respire avec les autres, à l'unisson et chacun à son rythme. Pas de compétition, mais des sensations fortes. Anne prend soin de nous et veille à ce que nous prenions nous-mêmes soin de nous. On sort reposé.e et plein.e d'énergie, vivant, vivante. Reste une question, à laquelle je ne suis pas sûre de vouloir répondre : comment je faisais avant ?

Maud



**Cars Moreau**

LOCATION DE MINIBUS 7 À 19 PLACES

LOCATION D'AUTOCARS 36 À 65 PLACES

SORTIES & VOYAGES DE GROUPES

SORTIES & VOYAGES SCOLAIRES

TRANSPORT SCOLAIRE

LIGNES RÉGULIÈRES

**CONTACTEZ-NOUS :**

12 rue du 19 mars - 77480 Fontaine Fourches  
Tel : 01.64.01.82.05 Fax : 01.64.01.87.63  
Email : [info@lescarsmoreau.fr](mailto:info@lescarsmoreau.fr)

[www.lescarsmoreau.fr](http://www.lescarsmoreau.fr)





AVEC LE SPORT  
EN MODE  
**MULTISPORT,**  
NE RESTEZ PAS  
SUR LA TOUCHE,  
**REJOIGNEZ**  
**LE CLUB !**



[club-sportif-braytois.fr](http://club-sportif-braytois.fr)  
[clubsportifbraytoisca@gmail.com](mailto:clubsportifbraytoisca@gmail.com)

AdobeStock

