

**ASL** ASSOCIATION SPORTIVE ET DE LOISIRS  
77126 CHATENAY SUR SEINE

**AVEC LE COACH JEAN-LOUIS**



**RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE /GYM**



**ZUMBA :**

**CHAQUE LUNDI DE 19 H 30 A 20 H 30**

**REPRISE DES COURS : LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
CHAQUE MERCREDI DE 19 H 30 A 20 H 30**

**REPRISE DES COURS : MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023**

**SALLE MARCEL LEPEME - RUE GRANDE A CHATENAY**  
Rgts : M-F TISON au 06-37-88-65-06

Inscription sur place -Certificat médical demandé  
Cotisations à prix club

**VENEZ NOUS REJOINDRE SEUL(E) OU AVEC UN(E) AMI(E)**

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE